

A la Atención de la Gerencia del Hospital \_\_\_\_\_ :

Nombre Apellido Apellido, con DNI/NIE \_\_\_\_\_, dirección

\_\_\_\_\_ y email de contacto \_\_\_\_\_

EXPONE:

Tanto yo como otras mujeres que han dado a luz mediante cesarea en este hospital con las que he podido intercambiar experiencias, no comprendemos porqué su protocolo nos deniega el acompañamiento durante dicha intervención, mientras que en otros hospitales de la Comunitat Valenciana sí que se permite sin ningún tipo de problema (siendo además lo que ampara la ley).

Es por ello por lo que SOLICITO:

Que actualicen el protocolo relativo a esta intervención para, en primer lugar adaptarlo a la legislación vigente, ya que la Ley 8/2018, que modifica la Ley 10/2014 de Salud de la Comunitat Valenciana, contempla lo siguiente:

- **Artículo Cincuenta y uno** : *“Cuando no haya contraindicación médica, la madre tiene derecho a estar acompañada por la persona que ella quiera a lo largo de todo el periodo de parto y postparto”*
- **Artículo 59 bis. Derechos generales y ámbito de aplicación**: *“e) A estar acompañada por la persona designada por ella a este efecto, en todas las pruebas y actuaciones médicas realizadas durante el embarazo, incluidos los casos de aborto o defunción perinatal, en la atención al parto o cesárea, ya sea programada o urgente y en las actuaciones médicas realizadas en el posparto”*

Además de las cuestiones legales diversos estudios hablan de los beneficios de las cesáreas humanizadas en general y del acompañamiento en particular, incidiendo en mejores resultados en cuanto a la satisfacción familiar, la percepción del dolor durante y tras el parto, la creación del vínculo, el establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna,...

Por citar algunos ejemplos:

- **DODOU, Hilana Dayana et al.** The contribution of the companion to the humanization of delivery and birth: perceptions of puerperal women : *“La presencia del acompañante promueve confianza y seguridad en el momento del parto, además de ser una fuente de apoyo y fuerza, capaz de aliviar el dolor, la sensación de soledad y de generar bienestar emocional y físico”*

- **Dominguez Gómez, Violeta et al.** Influencia de la cesárea humanizada frente a la convencional en la mejora del bienestar materno-neonatal: *“Las cesáreas humanizadas ocasionan más satisfacción, menor miedo, menos dolor, mayor duración de la lactancia materna a largo plazo y una mayor ganancia ponderal del bebé a los 10 días. (...) En lo concerniente al dolor de la mujer las del grupo de cesarea convencional perciben más dolor, tanto intra como postoperatorio, que las del grupo de cesarea humanizada. Se piensa que esta diferencia en la percepción dolorosa podría estar relacionada con el acompañamiento de la mujer en la etapa intraoperatoria y con la no separación del binomio madre-bebé en el postoperatorio en las cesareas humanizadas.”*
- **Ramírez Peláez H, Rodríguez Gallego I.** Beneficios del acompañamiento a la mujer por parte de su pareja durante el embarazo, el parto y el puerperio en relación con el vínculo paternofilial. Revisión bibliográfica. *“En los años cincuenta, en España los partos se producían en los domicilios de las parturientas, rodeadas del calor y el apoyo de los suyos y ayudadas por una matrona. El padre se mantenía fuera de la habitación donde sucedía el parto y al acabar era avisado. En los años sesenta la asistencia al parto se trasladó al hospital; la figura paterna también permanecía alejada de la mujer y ésta, además, dejó de estar acompañada por sus familiares durante todo el proceso. Como consecuencia de todo ello, en 1966 se empezaron a publicar trabajos que señalaban la deshumanización del parto y la influencia positiva que tiene el acompañamiento continuo sobre la evolución del parto.(...) destaca la importancia de esta intervención para disminuir la ansiedad o depresión de las mujeres, así como para aumentar su autocontrol y sentimientos positivos intra/posparto. (...) el apoyo recibido por la pareja era más satisfactorio y suponía menores niveles de ansiedad o depresión, así como un mayor grado de apoyo posnatal. (...) demuestra la satisfacción y la calidad percibida por ambos miembros de la pareja en cuanto a su vivencia del parto cuando han podido compartir la experiencia. (...) quedan reafirmados los beneficios del apoyo personalizado continuo para las mujeres durante el parto en toda la esfera biopsicosocial. (...) Respecto al vínculo, podemos decir que el acompañamiento es una excelente estrategia para fomentarlo (...) Por todo ello, los profesionales deberíamos tener en cuenta la importancia del acompañamiento de la pareja en la gestación, el parto y el posparto, fomentarlo y continuarlo en la crianza, e incorporarlo a nuestra práctica diaria. El fortalecimiento de la implicación del padre debería seguir siendo una de las principales líneas de mejora en nuestros sistemas de salud, debido a sus importantes consecuencias para la futura salud familiar de nuestros tres protagonistas y al complemento que ofrece una participación conjunta desde condicionamientos biológicos, elecciones personales, laborales y sociales de cada uno de ellos.”*
- **Rodríguez Villalón, Marta et al.** Cesárea humanizada con acompañamiento piel con piel e inicio de la lactancia materna. A propósito de un caso. *“Con este caso se evidencia la importancia de reconocer y establecer un protocolo consensuado entre los servicios implicados para la consecución de una cesárea*

*Humanizada (acompañamiento y contacto piel con piel), pues ha demostrado ser eficaz para lograr mejores tasas de lactancia materna exclusiva al alta, mejor recuperación posquirúrgica, mejor adaptación a la vida extrauterina para los recién nacidos y una alta satisfacción para los padres y profesionales. El nacimiento de un hijo es un momento único e irrepetible. El hecho de que este nacimiento deba ser realizado mediante cesárea no es motivo para que privemos a las familias de la posibilidad de vivir juntas una experiencia tan emocionante. No son necesarios medios técnicos especiales, sólo disposición, formación y adecuada vigilancia, aunque la implicación del personal que trata a la gestante es imprescindible para velar que la experiencia del nacimiento sea vivida y recordada en toda su plenitud y que, de este modo, la tríada hijo-madre-padre (acompañante) se vea favorecida y reforzada en el aspecto emocional además de reportar beneficios fisiológicos.”*

Es por todo lo anterior por lo que consideramos que no se debe dilatar más en el tiempo el comienzo de la aplicación de esta mejora en la atención al parto.

Atentamente,

Nombre Apellido Apellido.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_