

Plan de parto

En caso de tener que hacer un traslado al hospital, teniendo en cuenta siempre la gravedad del problema, quisiera, si fuera posible:

- Que el padre no se separara de nosotras.
- En caso de cesárea, desearía que se me fuese explicando el proceso y que no se hablasen de otros temas que no concernieran al parto, de forma que fuese lo más humanizada posible. Hacer piel con piel durante las dos primeras horas de vida de mi hija.
- Si precisase de incubadora, preferiría hacer método canguro.
- Quisiera que se me entregara la placenta.
- No deseo que bañen a mi hija, ni que se le de ningún tipo de alimento en biberón sin consentimiento expreso por escrito. Si es posible quiero darle calostro y colear con ella el tiempo que debamos estar ingresadas.
- En caso de mi muerte, deseo que mi hija haga piel con piel con su padre durante sus dos primeras horas de vida ininterrumpidamente. Y si es posible que se le alimente con leche materna del banco de leche del hospital _____ todo el tiempo que sea factible.
- En caso de muerte perinatal, deseo ver a mi hija nada más nacer, y que nos sean entregados sus restos para proceder con ellos según nuestro deseo.

Ruego ser atendida con respeto, al igual que si mi parto hubiese comenzado en este hospital y que no se realicen contra mis actos que me culpabilicen por las complicaciones que hayan podido surgir, dado que nunca renuncié a la atención hospitalaria y seguí todos los protocolos. Pero si entiendo que un parto de bajo riesgo puede ser debidamente atendido por profesionales cualificados en el ámbito domiciliario. Ruego también que escuchen todo lo que tenga q decirles mi matrona, pues ella es la que tiene toda la información.

Estoy segura que los buenos profesionales que trabajan en el hospital _____ sabrán solucionar cualquier problema que se presente.

Muchas gracias.