

_____, _____ de _____ de 20__

Sres y Sras del Servicio de

Ginecología y Neonatología

Hospital _____

Quienes suscribimos, _____ y _____, queremos expresar nuestras intenciones y requerimientos en caso de que el nacimiento de nuestro segundo hijo, _____, deba realizarse a través de una cesárea y por tal motivo les hacemos llegar nuestro Plan de Cesárea.

Les pedimos tengan en cuenta que estaba planificando un parto después de una cesárea previa, por lo que una cesárea será un resultado necesario, pero también muy decepcionante para nosotros, ya que abogamos por un nacimiento con las mínimas intervenciones, humanizado y que respete, por sobre todas las cosas, los tiempos del bebé y la mamá.

Quién nacerá se llama _____ y ha sido un niño muy esperado y querido por lo que deseamos un nacimiento respetuoso y tranquilo para él.

- Amparados en la Ley de Acompañamiento, queremos que mi marido esté conmigo todo el tiempo, incluyendo durante la preparación y la aplicación de anestesia.
- Prefiero anestesia epidural. En caso de ser necesaria anestesia general, deseamos que mi pareja esté en la sala de operaciones durante todo el procedimiento.
- Es nuestro deseo que durante la intervención se mantenga, en lo posible, un clima acorde a la importancia del momento, entendiendo lo mágico que es este momento para nosotros y para nuestro hijo. Es uno de los días más importantes de nuestra vida.
- Por favor, deseamos ver el momento del nacimiento de nuestro bebé, por lo que solicitamos que no sea utilizado el campo o el mismo sea quitado al momento de nacer _____.
- Queremos que en el momento de nacer las primeras voces que escuche sean las nuestras, dándole la bienvenida.
- Deseo tener por lo menos un brazo libre para poder tocar y sostener a mi bebé una vez nazca, por lo que agradecería que todas las vías necesarias sean colocadas sobre un mismo brazo.

- Es muy importante para nosotros el contacto inicial con nuestro hijo, por lo que les pedimos lo coloquen sobre mi pecho inmediatamente después del nacimiento de forma amamantar al bebé en la sala de operaciones, si esto es posible.
- Por favor, no limpien a _____ antes de dármelo, agradeceríamos lo limpiaran sólo lo justo imprescindible con una toalla.
- Solicitamos se realice la pesada, limpieza y demás procedimientos necesarios a vista de mi marido. El será quién lo vista posteriormente.
- Si _____ no necesita ninguna atención especial, él y mi marido esperarán conmigo en quirófano y/o sala de recuperación hasta que los tres juntos podamos ir a la habitación.
- Si el bebé necesita ir a una incubadora, o alguna atención especial fuera de quirófano, mi marido acompañará al bebé en todo momento. _____ no deberá estar alejando de alguno de sus padres bajo ninguna circunstancia.
- Le daré el pecho y deseo ayuda para sacarme la leche y dársela en caso de que el bebé no pueda amamantar directamente. No autorizamos el uso de fórmulas artificiales bajo ninguna circunstancia salvo consentimiento expreso en el momento, luego de recibir la consulta y los motivos que llevarían a esa decisión. Es muy importante para nosotros que no se entorpezca de ninguna manera la lactancia natural.

Habiendo ya pasado por una intervención en ésta casa de salud y conociendo por tanto el procedimiento, creemos que nuestros pedidos no entorpecen ni perjudica el protocolo para una cesárea. Ante todo esperamos nos informen lo necesario para poder darle la bienvenida a este bebé entre todos en un clima de respeto y tranquilidad.

De no ser así, agradecemos nos mantengan informados sobre los pasos a seguir, esperando poder mejorar en lo que podamos el proceso.

Desde ya muchas gracias,

