



## El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) trabaja por mejorar y atender bajo las recomendaciones internacionales

Nota de prensa 2012/1  
Febrero 2012

El HUCA, por cifras: de un panorama desolador al intento de mejora

La [I Encuesta de Opinión Atención materna y neonatal, Asturias 2010](#), publicada por la Consejería de Salud de Asturias, reveló en sus cifras que el HUCA – Hospital Universitario Central de Asturias- trabajaba en una realidad muy lejana a las recomendaciones de los organismos nacionales e internacionales, como el Ministerio de Sanidad y la OMS, en materia de atención materna y neonatal.

En los últimos dos años nos han llegado noticias de mejoras en la calidad de atención a las mujeres, y aunque sabemos que queda mucho por hacer y mucho por mejorar, creemos que es muy importante que los demás hospitales tomen ejemplo y realicen también este tipo de encuestas para corregir aquellas actuaciones que se alejan de la buena praxis.

Un repaso por estos números de la encuesta citada nos puede dar una idea de la cantidad de mujeres que fueron atendidas de forma incompatible con la evidencia científica, con los riesgos que ello conlleva:

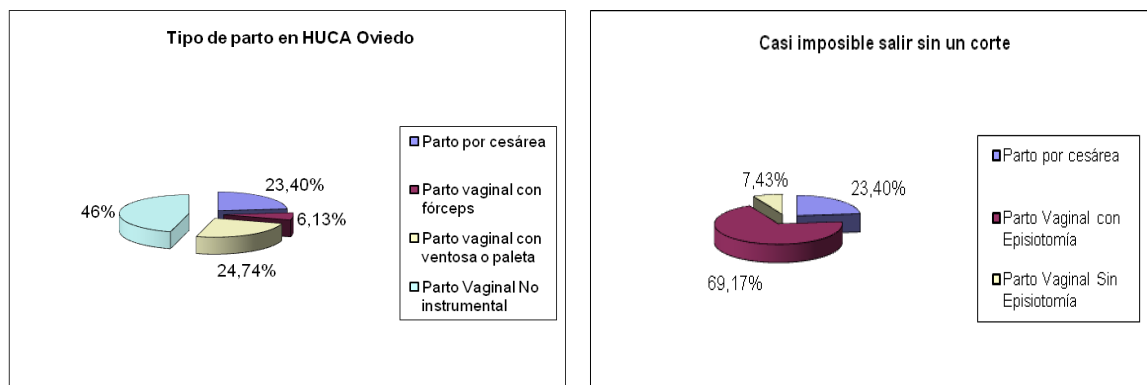
- Cesáreas: 23,4% (según recomendación de la OMS las cesáreas no deben superar el 10-15%).
- Partos instrumentales: 40,3% La cifra que el Ministerio de Sanidad propone como estándar es menos de un 15%.
- Los partos cuyo inicio fue provocado se cifran en el 25.5%, la OMS recomienda no superar el 10%.
- Rotura rutinaria de la bolsa: 44,8%. La Estrategia de Atención al Parto Normal (EAPN) del Ministerio de Sanidad desaconseja expresamente la rotura de la bolsa rutinaria.
- Administración de oxitocina sintética: 54,6%. La Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal recomienda no administrar oxitocina de forma rutinaria en partos vaginales que progresan de forma normal, ya que las pruebas muestran que esto no mejora los resultados.
- Otras dos prácticas que según la EAPN ya no deberían realizarse son el enema y el rasurado. En el HUCA, al 39,4% de las mujeres se les puso un enema y al 38,6% le rasuraron el periné.



- Episiotomía 90,3%. La OMS recuerda que el uso sistemático de la episiotomía no está justificado.
- No se permite comer ni beber al 85,3% de las mujeres de parto durante la dilatación. La EAPN recomienda “permitir la ingestión de alimentos, principalmente líquidos, según las necesidades de las gestantes”.
- Piel con piel. El 19,4% de los bebés pudo estar piel con piel con sus madres más de 60 minutos. El Ministerio de Sanidad y la OMS recomiendan que esa práctica debería ser la tónica general y no una excepción.
- Lactancia materna. El 28,1% de las madres alimentó al bebé exclusivamente con leche materna durante su estancia en el hospital.
- Lactancia materna en neonatología. Al 22% no se les permitió amamantar a sus bebés durante su estancia en neonatología, en contra de las recomendaciones del Ministerio de Sanidad.

Eso fueron los números que la encuesta de calidad expuso en su momento. Hoy, los testimonios de partos que nos llegan son mejores que los de entonces y pensamos que seguramente el haber revisado con este detalle las prácticas existentes, es lo que ha motivado a los profesionales a iniciar cambios en la atención.

Desde El Parto es Nuestro queremos insistir en la importancia de la transparencia de los datos hospitalarios. Requerimos a las instituciones sanitarias efectuar estos mismos ejercicios estadísticos y hacer públicos los resultados de todos los hospitales, para mejorar la calidad de atención y para que las mujeres podamos elegir con toda la información posible y ejercer nuestro derecho de conocer los resultados de la atención sanitaria.



**El Parto es Nuestro es una asociación sin ánimo de lucro, formada por usuarios, usuarias y profesionales que pretende mejorar las condiciones de atención a madres, hijos e hijas durante el embarazo, parto y posparto en España.**

**Más información:**

Web: El Parto es nuestro [www.elpartoesnuestro.es](http://www.elpartoesnuestro.es)

[prensa@elpartoesnuestro.es](mailto:prensa@elpartoesnuestro.es)

Móvil: 646518166

Claudia Pariente

Coordinadora de Comunicación y Prensa

**El Parto es Nuestro**