www.elpartoesnuestro.es

Nota de prensa. 7 de julio, 2008

España junto a Hungría, Grecia, Bosnia y Polonia, líderes en partos innecesariamente medicalizados y excesivamente intervenidos

Partos normales, una garantía de satisfacción

La Asociación El Parto es Nuestro participó el pasado mes de mayo en el 16º Congreso Anual de ENCA en Varsovia, Polonia. ENCA (European Network of Childbirth Associations) agrupa asociaciones europeas que trabajan para una mejora en la atención al parto. A este encuentro acudieron representantes de 12 de los 17 países miembros, entre ellos Reino Unido y Alemania, y varios grupos de Holanda. España fue representado por la asociación El Parto es Nuestro.

Tras el encuentro y la presentación de los informes anuales, ENCA confirma a través de una nota de prensa que en algunos países los partos normales sin intervención médica no llegan al 6%. España se encuentra en la cola a nivel europeo junto con países como Hungría, Grecia, Bosnia y Polonia. Todos estos países tienen en común que no existen estadísticas nacionales sobre la atención al parto, base imprescindible para evaluar el progreso de las mejoras.

En este 16º congreso ENCA volvió a insistir en la **definición de un parto normal** (cuando el trabajo del parto comienza de forma espontánea, la mujer pare a su bebé y a la placenta a su ritmo y por sus propias fuerzas y el bebé se queda con ella en todo momento) y en la importancia que los países miembros adapten esa definición y revisen y evalúen todos los partos para conseguir estadísticas reales y válidas.

Intervenciones rutinarias como la rotura artificial de membranas, la inducción con hormonas artificiales, la aceleración del parto, la postura forzada, la epidural, los pujos dirigidos en la fase del expulsivo y la episiotomía son intervenciones y no forman parte de un parto normal. Cualquiera de estas intervenciones citadas interrumpe el ritmo normal del parto y puede desencadenar más intervenciones.

Lorraine Caukin, miembro fundador de ENCA, dice*: "La esencia del parto se ha perdido en nuestros paritorios asépticos. Mujeres que paren a sus hijos por sus propias fuerzas y dan a luz entonadas con su cuerpo experiencian una importante subida de autoestima. Al tumbarles en camas, darles drogas y aplicarles un parto medicalizado les quitamos esa oportunidad de dar a luz, de sentir esa alegría y satisfacción profunda y la creatividad que les da fuerza."*

ENCA apoya el respeto al proceso de parto, para que éste pueda ser un parto normal:

*Un parto normal mejora la lactancia materna y la salud mental de la madre.
*Un parto normal debe ser una prioridad por parte de los gobiernos porque se trata de la salud de todos y es un factor a tener en cuenta a la hora de hablar del coste de los sistemas nacionales de Salud, tanto públicos como privados.
*Un parto normal previene secuelas. La mayoría de las depresiones posparto, los cuadros de estrés postraumático, y lactancias fracasadas por la separación del niño con su madre son fácilmente evitables y mejoran la salud de ambos.
*Un parto normal con profesionales cualificados. Es necesaria una mejor formación de los profesionales que atienden partos en España.
*Un parto normal atendido por la matrona. El profesional del parto normal es la matrona; un obstetra solo debe intervenir si aparecen complicaciones graves.

La Asociación el Parto es Nuestro quiere insistir una vez más:

***Faltan estadísticas**. En España se publican cifras de cesáreas y de partos vaginales sin distinguir entre partos vaginales normales y partos inducidos/ acelerados y/o partos instrumentales.

***No existen datos rigurosos y de fácil acceso público**. Los hospitales no facilitan información a las mujeres sobre la tasas de partos inducidos/ instrumentales y las demás intervenciones que practican.

***Mujeres mal informadas**. Las mujeres desconocen la "cadena de intervenciones" y las posibles secuelas derivadas de estas prácticas.

***Atención al parto no basada en evidencias científicas**. En España se sigue aplicando intervenciones de forma rutinaria que no están basadas en un conocimiento científico actualizado.

Nuestra asociación tiene como objetivo compartir e intercambiar información fiable y actualizada y ser un estímulo para la modernización del sistema de atención al parto en España. Es una asociación sin ánimo de lucro que se mantiene gracias a las cuotas de sus asociados y que pretende llamar la atención sobre el retraso en la implantación de las recomendaciones de la OMS para atención al parto (unos veinte años), y las consecuencias de ello: un incremento incesante del número de cesáreas y partos instrumentales.

El Parto es Nuestro
Página web: www.elpartoesnuestro.es
Apdo. Correos 44-28280 El Escorial/ Madrid

Campaña 2008 www.quenoosseparen.info