

El lunes 13 recibí la noticia de la anulación de la formación sobre el deseo sexual hipoactivo prevista para el 25 de abril, tras mi participación en las Jornadas AD HOC de Creación Escénica, celebradas el sábado 11 de abril. Al mismo tiempo se me advirtió de las repercusiones profesionales que podría tener mi vinculación con la asociación *El parto es nuestro*, asociación de la que no formo parte y que conocí en las jornadas precedentes.

En base a lo expuesto, procedo a exponer mi trayectoria profesional como sexóloga, mi compromiso con la divulgación y mi implicación con todos y cada uno de los sectores de la sociedad, para aclarar juicios profesionales que faltan a la verdad y a los que me he visto sometida. Ya no sólo por lo que a mí atañe, sino porque a dichas Jornadas acudí en representación de la *Sociedade Galega de Sexoloxía*, de la cual soy vocal.

Mi nombre es Martina González, soy psicóloga sanitaria y sexóloga, mi vocación y mi pasión es la sexología. Me dedico principalmente a la terapia sexual y de pareja. Mi trabajo anterior, vinculado a un departamento de divulgación científica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas durante seis años, ha estado vinculado a otra de mis grandes pasiones: la divulgación del conocimiento. Ambas vertientes me llevaron a compaginar el trabajo en consulta con la divulgación y la difusión de la sexología. El 23 de mayo de 2014 fui invitada a formar parte de la directiva de la *Sociedade Galega de Sexoloxía* como vocal, y soy miembro de la Asociación Galega de Comunicación de Cultura Científica e Tecnolóxica

Tras una larga trayectoria vinculada a la psicología sanitaria y la sexualidad, puedo decir que continúa habiendo un gran desconocimiento, sigue costando hablar, sobre todo cuando existen dificultades sexuales y además, su vertiente científica es prácticamente desconocida. En términos generales la sexualidad se entiende como la práctica de las relaciones sexuales coitales entre hombres y mujeres, y a los/as sexólogos/as como gente muy erótico-festiva que enseña a hacer posturas y a tener más orgasmos. Siendo consciente de todo esto, he desarrollado un gran compromiso y realizo un enorme esfuerzo para divulgar lo que puede aportar la sexología a la sociedad y, qué hacemos los/as sexólogos/as.

Con esta perspectiva participo en cualquier contexto / jornada / evento de difusión científica, social, profesional, etc. radio, televisión, prensa, etc.

Con esta intención participé en la segunda edición del Proyecto AD HOC de creación escénica, organizado por la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Santiago de Compostela, Enlata Teatro; y con el apoyo del Concello de Santiago y la Rede de Centros Socioculturais do Concello de Santiago. Fue el propio grupo de teatro quien escogió el tema de la violencia obstétrica y solicitaron colaboración de diferentes agentes para hablar sobre él. Los términos violencia obstétrica, están definidos, se encuentran tipificados como tal en varios países y son empleados por la Organización Mundial de la Salud, en medios de comunicación etc. No es una terminología que se haya creado para este evento, y se emplea con el objetivo de modificar prácticas, mejorar protocolos, es empleado también por los profesionales de la salud. En ningún momento la pretensión fue ir contra ningún colectivo, ni grupo profesional, ni denostar a nadie. Sino exponer datos, evidencias científicas y abrir el debate con el fin de buscar posibles soluciones o mejoras.

Algunos ejemplos de enlaces sobre el tema:

- Episiotomía en el parto vaginal según la OMS:  
[http://apps.who.int/rhl/pregnancy\\_childbirth/childbirth/2nd\\_stage/ilcom/es/](http://apps.who.int/rhl/pregnancy_childbirth/childbirth/2nd_stage/ilcom/es/)
- Datos de la OMS del piel con piel: <http://apps.who.int/rhl/newborn/hscom2/es/>
- Según la OCU: <http://www.ocu.org/salud/derechos-paciente/noticias/episiotomias>.
- Tasa de cesáreas:  
[http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal\\_perinatal\\_health/cs-statement/es/](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/cs-statement/es/)

Me parecía importante que en unas jornadas de amplia divulgación, se aportase una visión desde la sexología, una visión profesional, desde mi campo, desde lo que se ve en consulta, en estudios científicos, manuales y lo que expone la gente, haciendo propuestas y abriendo debate.

En relación a los/as participantes en este proyecto y a la organización, sólo puedo tener palabras de agradecimiento, ya que prestaron atención a la exposición, mostraron absoluta disposición a dialogar y debatir sobre el tema y recibí un trato excelente en todo momento.

Quisiera puntualizar que las compañías teatrales mostraron una constante preocupación por enfocar el tema con delicadeza y respeto hacia los profesionales de la salud y hacia las usuarias y usuarios del sistema sanitario, poniendo todo su empeño en organizar una jornada transparente y profesional.

Informo que existe una grabación de la ponencia que impartí en las jornadas y la presentación en powerpoint que colgaré por si alguien quisiese acceder a dicho material.

Sintetizando, mi exposición versó sobre la sexualidad durante el embarazo y el puerperio y las dificultades y problemas sexuales que se pueden dar (dispareunia, vaginismo secundario, problemas con el suelo pélvico, anorgasmia, experiencias negativas, dificultades con el deseo o ausencia de deseo, etc.). Insistiendo en todo momento en la necesidad de una educación sexual de calidad en el sistema educativo y de formación profesional especializada en materia de sexología en estudios universitarios como: enfermería, medicina (fundamentalmente en especialidades como urología y ginecología) en psicología clínica y sanitaria, fisioterapia entre otras.

Considero que es tremendamente importante intervenir en cualquier foro, contexto o circunstancia en la que se dé voz a la sexología, siempre desde el respeto y desde un punto de vista constructivo. La realidad es que hay mujeres y hombres con problemas y dificultades sexuales que les afectan ya sea durante el embarazo, tras el parto, o en cualquier otro contexto. La cuestión de fondo es que la mayor parte de la gente no habla de estas cuestiones, o no sabe dónde acudir, desconocen lo que les sucede o por qué, o cómo solventarlo, y es fundamental abordar todo esto desde una perspectiva profesional, científica y sexológica.

Concretamente el parto es una experiencia importante, con un fuerte impacto emocional, que se recuerda de manera muy clara. Recuerdo cuando entrevisté a mi abuela Luisa a sus 80 años, sobre sus ocho partos y describía cada uno de ellos como si ocurriesen el día anterior. Por tanto, el punto de vista desde el que ejerzo mi profesión es siempre el de buscar soluciones a los problemas y dificultades sexuales de las personas y además desde un abordaje colectivo, multi e interdisciplinar, sumando y construyendo entre todas las partes.

Sigo creyendo en el diálogo, en la divulgación y en la participación colectiva para mejorar y visibilizar las cuestiones relacionadas con la sexualidad, esto es fundamental para estar del lado de los/as pacientes, siendo fiel al código deontológico y a mis principios.

Una vez más, quedo a disposición de cualquier persona, organización o colectivo para el diálogo sobre este o cualquier otro tema que tenga que ver con la sexualidad.