

Nuestro cuerpo NO es un juguete: Contra la violencia obstétrica.

Nota de prensa
Noviembre 2017

**25 de noviembre: Día Mundial contra la
Violencia de Género.**

La asociación **El Parto es Nuestro** lanza la campaña *Nuestro cuerpo no es un juguete* para denunciar que las mujeres seguimos sufriendo violencia obstétrica durante el embarazo, parto y posparto. Algunas cifras hablan por sí solas: 49.000 cesáreas innecesarias al año; 117.000 episiotomías (corte en la vagina para *acelerar* la salida del bebé) que nunca tendrían que haberse realizado. Y hay más, porque la violencia visible y cuantificable es solo la punta del iceberg.

Las mujeres y nuestros hijos sobrevivimos a prácticas lesivas hacia nuestros cuerpos, nuestra capacidad de decisión y nuestra libertad de elección que se nos practican sin motivo clínico. Se nos trata arbitrariamente, como objetos; no como sujetos activos en el proceso reproductivo. **Y No: No somos juguetes.**



En la Declaración de las Naciones Unidas sobre la eliminación de la Violencia de la mujer (1993), se define como violencia de género *cualquier acto de violencia basado en el género que posiblemente resulte en daños o sufrimientos físicos, sexuales o psicológicos de la mujer, incluyendo amenazas de cometer dichos actos, coerción o privación arbitraria de la libertad, ya sea en la vida pública o privada.* Llevado al ámbito de la atención obstétrica, identificamos prácticas violentas incorporadas en la praxis normal y los protocolos de atención de hospitales y centros de salud.

Por todo esto, decimos que la **Violencia Obstétrica (VO)** también es violencia de género, porque se da hacia las mujeres porque el hecho de serlo; porque es un problema estructural; porque es colectivo.

La Organización Mundial de la Salud reconoce en 2014 la existencia de Violencia Obstétrica en [Prevención y erradicación de la falta de respeto y el maltrato durante la atención al parto en centros de salud](#). En dicha Declaración se reconoce que: *“En todo el mundo, muchas mujeres sufren un trato irrespetuoso y ofensivo durante el parto en centros de salud, que no solo viola los derechos de las mujeres a una atención respetuosa, sino que también amenaza sus derechos a la vida, la salud, la integridad física y la no discriminación.”*

¿Qué es Violencia Obstétrica?

- La falta de respeto por la intimidad de la mujer y la intromisión en su privacidad, física y emocional. (Tactos vaginales practicados



indiscriminadamente y por varias personas seguidas, presencia en el parto de personal más allá de lo imprescindible).

- El sufrimiento de amenazas, chantajes y tratos degradantes. (Amenazas tales como: “si no accedes a la inducción no te atenderemos más”, “estate quieta o tendremos que atarte”, “no grites que asustas a las demás; y tratos degradantes tales como: atar o inmovilizar de facto a la mujer durante el parto y cesárea).
- La práctica de intervenciones lesivas o manera innecesarias, contra toda evidencia científica. ([Maniobra de Kristeller](#), [episiotomía de rutina](#), impedir la libertad de movimientos, cesáreas innecesarias y abuso del parto instrumental, separación madre e hijo sin justificación médica, etc).
- La infantilización y la invisibilización durante el embarazo, parto y posparto, pasando la mujer a ser un mero “recipiente” sin poder de decisión o elección sobre su cuerpo. (Incluyendo expresiones para referirse a las mujeres como “barriguitas”, “mamis”, “mis niñas”, etc).

La Violencia obstétrica en cifras (España):

Cuando intentamos cuantificar con datos oficiales la VO en España nos encontramos con una total falta de transparencia en prácticamente todos los hospitales de la red pública estatal. Son raras excepciones las comunidades que aportan datos actualizados de las prácticas realizadas en las maternidades. Es por ello que debemos recurrir a fuentes “indirectas” para analizar el fenómeno y su efecto actual, tal y como se hace desde nuestra asociación con campañas como El Parto En Cifras.



Los datos que podemos inferir avalan lo que denunciamos: porcentajes demasiado altos de episiotomías, partos en litotomía, partos instrumentalizados, maniobra de Kristeller, inducciones sin justificación médica, cesáreas innecesarias, separación de la díada madre-bebé, etc. Estos casos se identifican claramente con una *mala praxis*. Sin embargo, no podemos olvidar aquellas prácticas imposibles de cuantificar: infantilización, paternalismo, malas contestaciones, falta de diálogo, etc.

Práctica	Partos 2015 (INE)	Tasa España	Recomendación EAPN / OMS	Realizada	Debería realizarse (máximo)	Estimación prácticas innecesarias
Cesáreas	420.290	26,66 %	10-15%	112.066	63.044	49.023
Inducciones	420.290	19,40 %	>10%	81.536	42.029	39.507
Episiotomías	420.290	41,90 %	>15%	176.102	63.044	113.058
Instrumental	420.290	20%	>15%	84.058	63.044	21.015
Piel con piel	420.290	50,20 %	<80%	210.986	336.232	-125246

* Fuente: Elaboración Propia

En España, según datos del INE en 2015 del total de partos, un 26,66% corresponden a nacimientos por **cesárea**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recoge que en la atención adecuada al parto el número de cesáreas debe estar entre un 10 y un 15% por lo que, como mínimo (tomando la estimación más alta), hay un 11% de cesáreas que fueron practicadas de manera innecesaria. Esto se traduce en la friolera de 49.000 mujeres y bebés sometidas a una cirugía mayor sin justificación médica.



En relación a la tasa de **inducciones**, los resultados no son mucho mejores. La media española está en 19% del total de partos. Hay, por tanto, un 9% de inducciones que no tendrían que haber sido realizadas si atendemos a la recomendación de la OMS de que no superen el 10%. ¿Cuántos partos son iniciados antes de tiempo sin razón médica que lo avale? Unos 39.000 al año, si atendemos a los nacimientos del 2015.

Respecto a la **episiotomía**, se realizaron en el 41% del total de partos. Es decir, de las 176.000 realizadas, estimamos que 113.000 no tendrían que haberse llevado a cabo para cumplir la tasa recomendada que estableció la OMS en el 15%.

Nos parece importante señalar también el abuso del **parto instrumental** (aquel que requiere de ayuda como fórceps o ventosa), ya que en España se sobrepasa en un 5% la recomendación de la OMS (20% frente a la recomendación de que no superen el 15%). Esto supone que 21.000 partos fueran instrumentales, sin que fuera necesario, con el consiguiente riesgo para madre e hijo. Si además tenemos en cuenta que casi por rutina se acompaña de una episiotomía, entendemos mejor la magnitud de las cifras que presentamos.

Por último, y sabiendo que la separación del recién nacido es de las situaciones más temidas por las mujeres que van a dar a luz, queremos analizar qué sucede con el respeto al **contacto continuado madre e hijo**. En 125.000 partos se separó a madre e hijo, de forma que no se respetó el tiempo sagrado tras el nacimiento en que deben estar piel con piel. La OMS dice que este contacto ininterrumpido debería estar en más del 80% de los partos, mientras que en España la media es del 50%.

Por todo ello, hoy, como cada día, **El Parto es Nuestro** quiere hacer visible la Violencia Obstétrica, poniéndole nombre y dándole significado y valor como una forma más de violencia contra las mujeres.

NO SOMOS JUGUETES
NO A LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Fuentes:

OVO: Observatorio de la Violencia Obstétrica

El Parto en Cifras. El Parto es Nuestro, 2016

Prevención y erradicación de la falta de respeto y el maltrato durante la atención al parto en centros de salud, OMS (2014)

Instituto Nacional de Estadística 2015

Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud, España.

Organización Mundial de la Salud



el PARTO es NUESTRO

El Parto es Nuestro es una asociación sin ánimo de lucro, formada por usuarios, usuarias y profesionales que pretende mejorar las condiciones de atención a madres, hijos e hijas durante el embarazo, parto y posparto en España.

Más información:

Web: El Parto es nuestro www.elpartoesnuestro.es
prensa@elpartoesnuestro.es

Móvil: xxx xxx xxx

Nombre/ apellidos responsable

Coordinadora de Comunicación y Prensa

El Parto es Nuestro