

Txagorritxu atiende ya ocho partos al día, el doble que hace sólo quince años



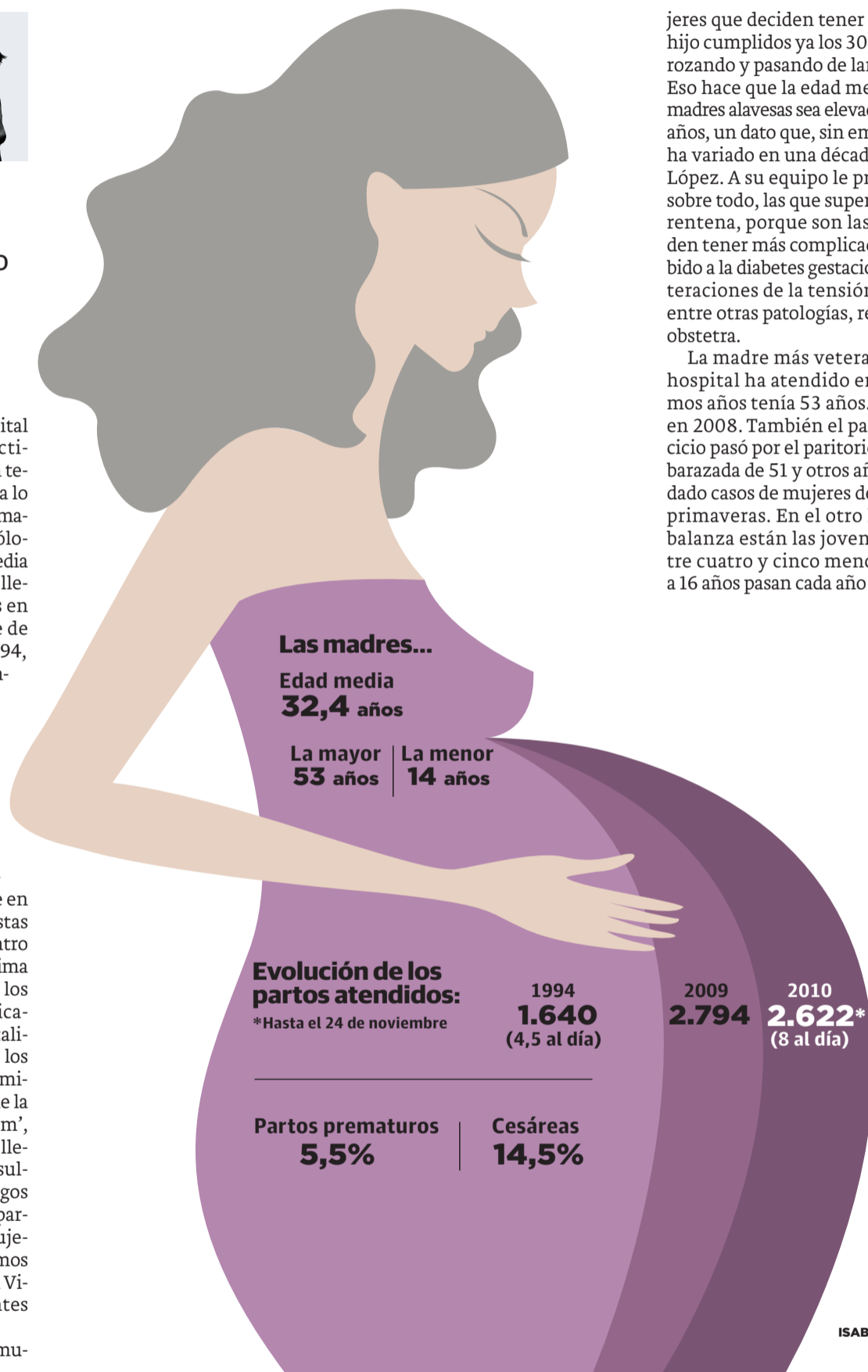
ROSA CANCHO

Hasta el 24 de noviembre en el hospital habían nacido 2.622 bebés, lo que hace vaticinar un año de récord

VITORIA. El paritorio del hospital Txagorritxu tiene una gran actividad. Los partos en Vitoria han tenido un crecimiento continuo a lo largo de los últimos 16 años, de manera que sus matronas y ginecólogos atienden ya cada día una media de ocho alumbramientos –han llegado a asistir hasta 17 mujeres en una sola jornada–. Es el doble de trabajo que el que tenían en 1994, cuando cada día llegaban al mundo cuatro vitorianos, según los datos facilitados por el obstetra José Ángel López.

Aún es pronto para saber cómo va a acabar el año, pero todo apunta a que va a marcarse un récord de bebés. A día 24 de noviembre, Txagorritxu tenía ya contabilizados 2.622 partos, 89 más que en 2009 por las mismas fechas. Estas cifras suponen que el único centro alavés con maternidad se aproxima poco a poco a la mítica cifra de los 3.000 partos anuales. La explicación a tanto aumento de la natalidad hay que buscarla en uno de los peldaños más anchos de la pirámide poblacional, en concreto al de la generación llamada 'baby boom', la que nació en los 70, primero llenó los colegios y ahora las consultas de ginecología. Los sociólogos vitorianos atribuyen también parte de este crecimiento a las mujeres inmigrantes. Según los últimos datos de empadronamiento, en Vitoria uno de cada diez habitantes es de origen extranjero.

Muchas de las primeras son mu-



eres que deciden tener su primer hijo cumplidos ya los 30, e incluso rozando y pasando de largo los 40. Eso hace que la edad media de las madres alavesas sea elevada, de 32,4 años, un dato que, sin embargo, no ha variado en una década, destaca López. A su equipo le preocupan, sobre todo, las que superan la cuarentena, porque son las que pueden tener más complicaciones debido a la diabetes gestacional o a alteraciones de la tensión arterial, entre otras patologías, recuerda el obstetra.

La madre más veterana que el hospital ha atendido en los últimos años tenía 53 años. Dio a luz en 2008. También el pasado ejercicio pasó por el paritorio una embarazada de 51 y otros años se han dado casos de mujeres de hasta 48 primaveras. En el otro lado de la balanza están las jovencitas: entre cuatro y cinco menores de 14 a 16 años pasan cada año por las sa-

las de dilatación, detalla el ginecólogo.

«Nivel muy digno»

Estas cifras no son las únicas que permiten evaluar la «buena calidad asistencial» de la maternidad vitoriana. José Ángel López defiende «con orgullo» que Txagorritxu tiene un nivel «muy digno». Y lo apoya en otros datos como la baja cifra de cesáreas –el 14%–, los buenos resultados de la aplicación de una maniobra pionera, la reversión cefálica externa, que se practica desde hace tres años cuando los niños vienen de nalgas y funciona en uno de cada dos casos, los pocos expulsivos en los que se recurre a fórceps o ventosas o la estable cifra de prematuros.

En el centro vitoriano, sólo el 5,5% de los recién nacidos lo hacen antes de las 38 semanas. Es una cifra baja en relación con la media estatal, que supera el 9%, y su explicación puede estar relacionada también con el menor número de partos múltiples –entre el 1,4% y el 2,3% frente al 3,4% de grandes ciudades como Zaragoza–. Claro que en la capital alavesa no hay clínicas que practiquen la reproducción asistida y esto puede ser un factor que justifique que aquí haya menos alumbramientos de gemelos o trillizos que en ciudades más grandes como Bilbao.

En cualquier caso, Txagorritxu está más que preparado para ayudar a salir adelante a estos peque-

La embarazada más veterana tenía 53 años y dio a luz en 2008. La más joven, 14

La edad media de las madres alavesas se mantiene en los 32,4 años desde hace una década

GRÁFICO
ISABEL TOLEDO

**LA POTENCIA SE
ILUMINA DE NEGRO**

**LANCIA DELTA con 0% TAE
en 48 meses hasta 10.000*€.**

Importe restante al contado.



DELTAVI

C/ Portal de Gamarra, 56
VITORIA - ÁLAVA.
Tel.: 945 259 100



*Oferta válida en concesionarios adheridos a la promoción hasta el 31/12/2010. TIN 0%. Com. apertura 0%. Financiación ofertada por FGA Capital EFC, S.A.U. Intereses subvencionados por FGA Spain. Lancia Delta: consumo mixto entre 4,6 y 7,8 l/100km. Emisiones CO₂ entre 120 y 185 gr/km.

www.lancia.es

EL TRAGALUZ
ÁNGEL RESA

CUADRAR LAS CUENTAS



Nacer se considera un motivo de alegría proporcional al emponzoñamiento de las almas que provoca la muerte de gente querida. De quince años a esta parte llegan al mundo por el puerto seco de Vitoria el doble de bebés. La tasa de natalidad rozó el subsuelo en la década de los noventa, cuando cada alumbramiento se entendía como un hecho casi esotérico en paritorios visitados por las telarañas. Parece que los ciudadanos de la capital verde europea se animan últimamente a procrear y en el incremento tiene bastante que decir la creciente población extranjera asentada en la capital alavesa.

Al margen de cuestiones 'prosaicas' como esa omnipresente economía de fauces abiertas, el nacimiento de una persona debe interpretarse como un misterio gozoso en sí mismo. Siempre que el protagonista pase por el valle de lágrimas con más sonrisas que llantos. Pero puestos a escrutar el aspecto material de la historia, el aumento de la población también ha de contribuir a

mejorar unas prestaciones sociales desensuadas.

La escasez de partos, la longevidad al alza y la inflación de ese ejército sin armas que forma el desempleo amenaza con invertir las proporciones deseables. Al paso que íbamos hasta el repunte de la natalidad cabía la opción de encontrarnos con más pasivos que activos, con mayor demanda que cotizaciones a una Seguridad Social aquejada de graves problemas para mantener el equilibrio.

Lo del hijo por pareja no da para cuadrar las cuentas públicas. Librenos el sentido común de proclamar sermones vaticanos en favor de la fertilidad sin mesura, pero hace falta personal nuevo que sostenga las necesidades crecientes de una tercera edad que se adentra ya en la cuarta. Claro que con la amenaza a la vuelta de la esquina por la que la jubilación se estirará como una goma de mascar hasta los 67 años, igual más de un neonato se arrepiente de mostrar la cabeza en el último momento y recula para nadar de nuevo en el líquido amniótico de la piscina materna.

ños de seis, siete u ocho meses. De hecho, la unidad de neonatos atiende ya a pequeños que pesan menos de 1.000 gramos al nacer. En los dos últimos ejercicios han asistido a ocho partos de grandes prematuros, aunque por desgracia la mitad falleció. «Los pediatras están haciendo un extraordinario trabajo», destacó López.

Esto se completa con otras novedades que el hospital va aplicando,

como la recogida de muestras del cordón umbilical con destino al banco nacional de este tipo de tejidos. Asimismo, López destaca la implicación desde el pasado año tanto de matronas como de ginecólogos en lo que se denomina «partos humanizados», que no son otros que los naturales, sin medicalizar. Un trabajo en el que, subraya el experto, es «muy importante la concienciación del equipo profesional».

Por un alumbramiento más humanizado

De pie, de lado, en cuclillas o con balones. Las matronas ofrecen a las madres la posibilidad de que su parto sea lo más natural posible

■ R. CANCHO

VITORIA. En los 60 y 70 la tendencia que reinaba en los paritorios era la de medicalizar el parto. 40 años después, los especialistas han descubierto que «no eran las mejores prácticas» y que el mismo objetivo de garantizar la seguridad de la madre y del niño se puede lograr de una manera más natural, sin privarles de una experiencia única y con grandes cargas sentimentales. Así, la humanización de los alumbramientos está en voga y gana adeptas.

Algunas mujeres, explica el ostetra José Ángel López, se presentan en su despacho las semanas antes de dar a luz con un escrito en el que detallan cómo quieren que sean sus partos y piden, entre otras cosas, masajes con balones durante la fase de las contracciones, parir en una silla, darse duchas o baños calientes o estar solas en la habitación tras el alumbramiento.

Hay cosas que el hospital no puede facilitar, pero otras, sí. Y es que parte del equipo que atiende a las embarazadas hace ya un año que les ofrece la posibilidad de que el alumbramiento sea lo más natural posible. Por ejemplo, si las mujeres así lo requieren no se les pondrá epidural, ni enemas, ni se les rasurará, ni se les hará episiotomía. Además, Txagorritxu cuenta con pelotas para masajes lumbares y a las parturientas les aconsejan en el caso de que quieran pa-



Josune fue la primera niña que vino al mundo en 2010. ■ R. GUTIÉRREZ

rir de pie, en cuclillas, de lado... Porque no todo pasa por estar en la posición clásica de paritorio.

'Cintos' en la semana 40

Según recuerda López, el centro sanitario estará en condiciones de contar con salas y paritorios especiales para los alumbramientos no medicalizados más adelante, en cuanto se defina el futuro Hospital Universitario de Álava y, por ende, la reforma de todo el área de Obstetricia y Ginecología. Mientras, el esfuerzo principal recaerá sobre el personal. «En esto es muy importante la concienciación del profesional», subraya López.

El especialista explica también una decisión que ha tomado Txagorritxu y que no es otra que la de reducir las sesiones de monitorización fetal electrónica, más co-

nocidas en Vitoria como 'cintos'.

Hasta hace un año, las embarazadas acudían a cintos como mínimo una vez a partir de la semana 38 y otra en la 40. Ahora, la primera visita es en la última semana de la gestación. Los ginecólogos consideran que en embarazos normales y sin riesgo esta prueba no muestra beneficio alguno antes, y sin embargo sí entraña riesgos, porque hay «hasta un 40% de falsas alarmas que obligan a someter a la mujer a pruebas innecesarias e incluso a inducir el parto».

Las embarazadas de riesgo son otra cosa y sí necesitan más controles. «Esto no se hace para ahorrar, es simplemente aplicar un medio diagnóstico en situaciones clínicas de riesgo, que es donde tiene mayor efectividad», subraya López.

EL GORDO
toca en Gorbeia

6.000€

Entra en:

www.centrocomercialgorbeia.com

y podrás ganar uno de los siguientes Premios:

Primer Premio:

3.000€

En vales de compra

Segundo Premio:

2.000€

En vales de compra

Tercer Premio:

1.000€

En vales de compra

Bases de la promoción en: www.centrocomercialgorbeia.com

Hasta el 21 de diciembre de 2010

Garrefour

DECATHLON

Nordauto

DEPOT

McDonald's

merka!

3D

MAX

CIMER

SAMIRA

CÓCTEL

CORTEFIEL

EL GORDO

GORBEIA
Donde más ahorras