



# #NoEntresSola

## DESCRIPCIÓN, ANÁLISIS Y RESULTADOS



elPARTO es  
NUESTRO





1. Contexto de esta campaña.
2. Objetivos
3. Resultados y conclusiones.
4. Recursos disponibles para mujeres en esta situación
5. Otras acciones realizadas
6. Agradecimientos
7. Testimonios



# CONTEXTO DE LA CAMPAÑA.



- PÉRDIDA DE **DERECHOS**.
- SE REPITEN Y RESULTAN -LAMENTABLEMENTE- NUMEROSAS AQUELLAS REALIZADAS POR MUJERES EMBARAZADAS A LAS CUALES **NO HAN DEJADO ESTAR ACOMPAÑADAS**.
- DESDE EL PARTO ES NUESTRO NACE ESTA CAMPAÑA COMO DENUNCIA A ESTA VULNERACIÓN INJUSTIFICADA Y SIN FUNDAMENTACIÓN LEGISLATIVA **TRAS 15 MESES DE PANDEMIA**.



- La situación de pandemia fruto del SARS-COV-2 ha generado **una pérdida de derechos** que esta Asociación ha podido constatar en el desarrollo de su labor, con el incremento de consultas y quejas sobre la atención dispensada por las instituciones sanitarias.
- Entre las consultas y quejas atendidas, **se repiten y resultan -lamentablemente- numerosas aquellas realizadas por mujeres en gestación (¿embarazadas?) a las cuales no han dejado estar acompañadas** en las pruebas de control de su embarazo.
- Como Asociación sin ánimo de lucro cuyo fin es reivindicar un mayor respeto y protección hacia los derechos de las madres y sus hijas/os, modernizar el sistema de atención obstétrica español y difundir las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud en la atención al embarazo y parto, **nace esta campaña como denuncia a esta vulneración injustificada y sin fundamentación legislativa tras 14 meses de pandemia.**



# OBJETIVOS



- CONOCER LA SITUACIÓN ACTUAL TRAS **15 MESES DE PANDEMIA**.  
TENER UN “TERMÓMETRO” DE LA SITUACIÓN ACTUAL.
- PONER DE MANIFIESTO LA TREMENDA **VULNERACIÓN DE DERECHOS DE LAS MUJERES** DURANTE LA PANDEMIA.
- **VISIBILIZAR LOS CENTROS DONDE NO ESTÁ PERMITIDO EL ACOMPAÑANTE** PARA MOSTRAR LA MAGNITUD DEL ABANDONO INSTITUCIONAL.



1. PONER DE MANIFIESTO LA TREMENDA **VULNERACIÓN DE DERECHOS DE LAS MUJERES** TRAS **15 MESES DE PANDEMIA** EN RELACIÓN A LA **PROHIBICIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO DURANTE EL SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO.**
2. **IDENTIFICAR CENTROS DONDE NO HA ESTADO PERMITIDO EL ACOMPAÑAMIENTO** PARA MOSTRAR LA MAGNITUD DEL ABANDONO INSTITUCIONAL.
3. GENERAR **RECURSOS Y HERRAMIENTAS** PARA QUE LAS MUJERES PUEDAN **RECLAMAR** ANTES ESTAS SITUACIONES
4. **RECLAMAR** A LAS INSTITUCIONES RESPONSABLES LA **MODIFICACIÓN DE PROTOCOLOS** A ESTE RESPECTO



# RESULTADOS y CONCLUSIONES



## INFORMACIÓN RELEVANTE:

- CAMPAÑA PUBLICADA EL **8 DE ABRIL 2021**.
- LANZADA EN REDES SOCIALES (FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER)
- DESTINADA A REALIZAR UN CUESTIONARIO DONDE SE PREGUNTABA POR EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS DIFERENTES FASES DEL PROCESO DE EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO INMEDIATO (INCLUIMOS ACOMPAÑAMIENTO EN FALLECIMIENTO PERINATAL) Accede [aquí](#) al cuestionario. Y LUGARES DONDE **NO** SE LES HA PERMITIDO ACOMPAÑAMIENTO.
- CUESTIONARIO CERRADO 1 DE MAYO 2021 PARA EL ANÁLISIS CON 1490 RESPUESTAS.
- CUESTIONARIO CERRADO 31 DE MAYO 2021 con 1670 respuestas.



# INFORMACIÓN RELEVANTE DEL PROCESO:



INICIO CAMPAÑA: 8 DE ABRIL 2021.

- CUESTIONARIO ANÓNIMO EN REDES SOCIALES (RRSS) SOBRE ACOMPAÑAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO ( INCL. PARTO, POSTPARTO INMEDIATO, PÉRDIDA GESTACIONAL, ETC.)

- FECHAS
- TIPO DE CENTRO
- LOCALIZACIÓN
- NOMBRE DEL CENTRO
- TESTIMONIO



- SIMULTÁNEAMENTE CREAMOS RECURSOS PARA MUJERES EN ESTA SITUACIÓN. (MODELOS DE RECLAMACIÓN)



- CAMPAÑA PUBLICADA EL 8 DE ABRIL 2021.

“Desde El Parto es nuestro estamos preparando una campaña para manifestar las injustas situaciones que están viviendo las mujeres gestantes durante la pandemia. Si te has visto sin acompañante en alguno de estos momentos significativos de tu maternidad (seguimiento de embarazo 🤰, parto, posparto 🤱...), puedes ayudarnos aportando tu experiencia en un breve cuestionario **anónimo** que puedes encontrar en los stories destacados.

Si formas parte del sector obstétrico 🤰 también nos interesa saber cómo te ha afectado en tu trabajo el hecho de que no se esté permitiendo la figura del acompañante a las mujeres durante el embarazo, parto y puerperio.

Ayúdanos con esta campaña y ¡DIFUNDE! 🙏”



EN MENOS DE **2 MESES** RECIBIMOS RESPUESTAS VOLUNTARIAS DE **MÁS DE 1600**

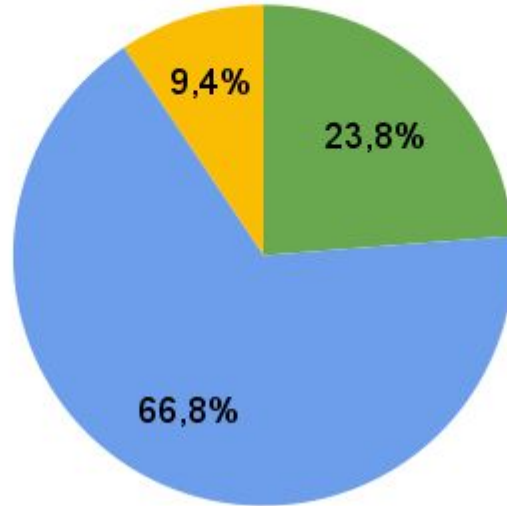
**MUJERES:**

- APROXIMADAMENTE **1300 CONTESTARON QUE NO** PUDIERON ESTAR ACOMPAÑADAS DURANTE EL **SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO.** (OBJETIVO DE LA ENCUESTA).
- LA MAYORÍA DE LAS VECES FUERON TAMBIÉN DURANTE:
  - PARTO Y POSPARTO
  - PUERPERIO
  - PÉRDIDA GESTACIONAL
  - INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO



## ¿Dónde no pudiste acudir acompañada?

● Hospital ● Ambos ● Centro de salud

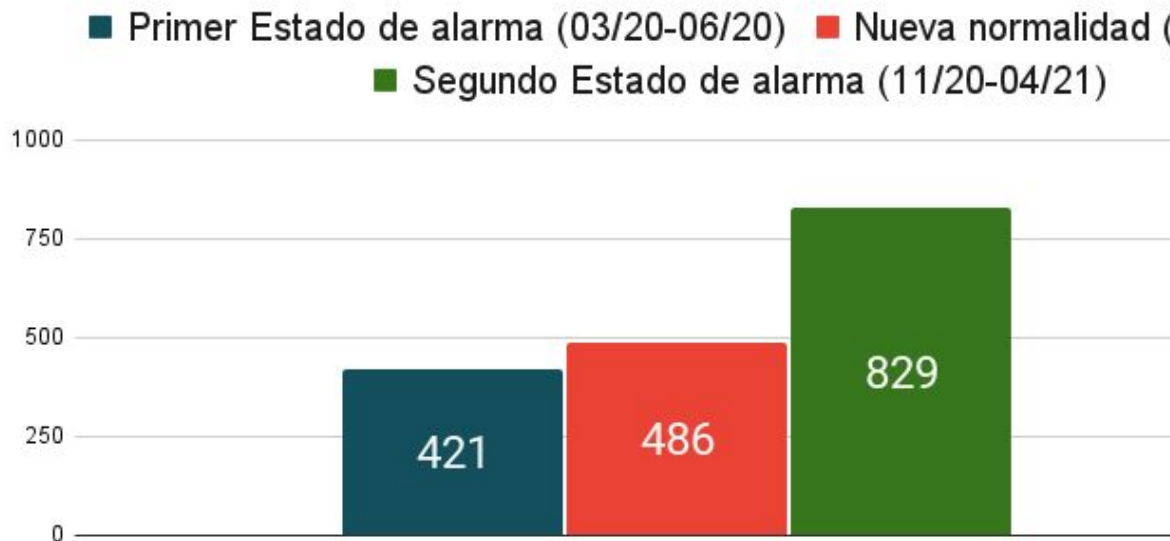


Más del **65%** de las mujeres encuestadas **NO pudieron estar acompañadas** en el seguimiento de su embarazo ni en **centro de salud** ni en el **hospital**.

**SEGÚN LA ENCUESTA, TANTO CENTROS DE SALUD COMO HOSPITALES HAN ESTADO PROHIBIENDO EL ACOMPAÑAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO.**



## ¿En qué fechas no te han permitido el acompañamiento?

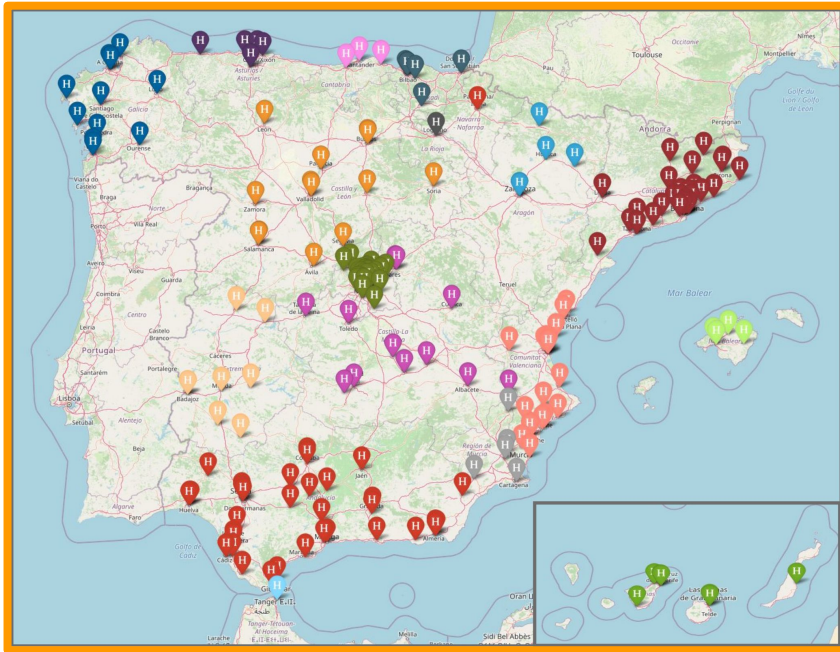


Más de **800 mujeres** respondieron que **NO pudieron estar acompañadas** durante el seguimiento de su embarazo en los últimos meses.

**SEGÚN LOS RESULTADOS, SE LLEVA MÁS DE UN AÑO PROHIBIENDO EL ACOMPAÑAMIENTO A LAS MUJERES EMBARAZADAS, Y LOS DATOS SUGIEREN QUE ESTA SITUACIÓN NO HA CAMBIADO A LO LARGO DEL ÚLTIMO AÑO.**



## ¿Dónde no te han permitido el acompañamiento?



Más de **200 hospitales** de **todas las Comunidades Autónomas** están presentes en las respuestas al cuestionario.

**LA PROHIBICIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO HA AFECTADO A MUJERES DE TODO EL PAÍS.**



- **1670 mujeres** han contestado a este cuestionario. Por lo tanto, 1670 mujeres no han tenido acompañamiento durante el seguimiento sanitario de su embarazo.
- Las mujeres no han podido estar acompañadas en centros sanitarios públicos (centros hospitalarios, y centros de salud), centros que deben velar por los derechos y el bienestar de sus “pacientes.” Estos han sido citados en este cuestionario y se exponen en el mapa interactivo disponible en nuestra web.
- En todos los períodos durante los (¿el?) estado(s) de alarma no se ha producido mejoras en la atención sanitaria de las mujeres gestantes.
- Tras 14 meses de pandemia **NO SE HAN ADAPTADO** los protocolos, ni se han visto motivación alguna. La respuesta a nuestras reclamaciones siguen sin tener validez jurídica;, nuestros derechos siguen siendo vulnerados.



## CONCLUSIONES:

- LA CANTIDAD ABRUMADORA DE RESPUESTAS AL CUESTIONARIO **PONE DE MANIFIESTO LO EXTENDIDO Y PROBLEMÁTICO DE PROHIBIR EL ACOMPAÑAMIENTO A LAS MUJERES DURANTE EL SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO**, ASÍ COMO DURANTE OTROS MOMENTOS Y SITUACIONES RELACIONADAS.
- LAS MUJERES NO HAN PODIDO ESTAR ACOMPAÑADAS **EN CENTROS SANITARIOS PÚBLICOS** (CENTROS HOSPITALARIOS, Y CENTROS DE SALUD), CENTROS QUE DEBEN VELAR POR LOS DERECHOS Y EL BIENESTAR DE SUS “PACIENTES.”
- A PESAR DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA EN FAVOR DEL ACOMPAÑAMIENTO Y DE LA RELAJACIÓN DE OTRAS MEDIDAS PARA EL CONTROL DE LA PANDEMIA DE COVID-19, **EN 15 MESES NO PARECEN HABERSE PRODUCIDO MEJORAS SUSTANCIALES EN LA ATENCIÓN SANITARIA DE LAS MUJERES GESTANTES EN LO QUE SE REFIERE AL ACOMPAÑAMIENTO.** NUESTROS DERECHOS SIGUEN SIENDO VULNERADOS.

Testimonio

Nº

- **Mi plan de parto quedó en alguna papelera de cualquier despacho.**
- **Fue la experiencia más traumática, más vulnerable que he vivido en mi vida.**
- 15 personas solo para mi ... pero que **el trato humano fue horrible** ... ni un gesto de amabilidad ni un hola, ni tranquilizarme, yo no existía, nadie me veía y terminaron atándome los dos brazos a cada lado.
- Me sentí como si me estuvieran robando un riñón en la trastienda de una peluquería clandestina. A continuación apenas unos segundos me enseñaron a mi bebé y se lo llevaron a mi chico. 2 horas y pico tardé en ver a mi hijo, sin poder hacer yo piel con piel, ni poderle amamantar, sin saber si habían cortado el cordón umbilical más tarde, como había ido todo, si estaba bien ... Dejo cosas por relatar.
- si a mi me trataron así, ¿qué trato recibió mi bebé? ojalá que mejor que el mío.

*Junio 2020 - Hospital Infanta Sofía en Alcobendas Madrid.  
Parto inducido con resultado de cesárea no-urgente*



Testimonio N° 2:

Me gustaría decir que, **en todo el embarazo** -que estoy ya de casi de 5 meses-, **he tenido que ir sola a todos los médicos que son públicos**, porque a **los privados sí dejan [al acompañante]** y no sé el por qué, la verdad. **Me he sentido como si fuera madre soltera** o cualquier cosa; tengo marido, **estoy casada y estamos esperando nuestro primer bebé.**

**Nos están quitando un derecho que es nuestro; al igual del padre que de la madre.** Mi marido ya está vacunado del covid y en la primera ecografía me acompañó pero le dieron con la puerta en la cara diciéndole “no, no puede entrar”.

**No me parece justo y me gustaría que hicieran algo que es un derecho de todos.**



Soy primeriza. Mi **matrona** del centro de salud me dijo que me comprase un **tensiómetro** ya que ella no me iba a visitar a no ser que fuese muy necesario, y que **tampoco habrían clases de preparación al parto**, me aconsejó libros y vídeos, me dió la fecha de la analítica y me dijo que recogiese en recepción la carpeta y documentos del embarazo el mismo día que fuese a pincharme.

La **primera visita en el hospital, sola** por supuesto, a pesar de que sólo éramos dos en una enorme sala de espera. **Pregunté si podía grabar la ecografía para enseñárselo a mi marido, pero me dijo que no**, que luego me daría unas imágenes. Salir de allí y decir gracias por poder tener un seguro porque si esa hubiese sido mi primera visita habría salido llorando de allí.

serán muchas las madres que están pasando por esta situación tan desagradable. Sobre todo para las **primerizas** para las que es todo tan nuevo y **desconcertante.... no se debería de permitir que estén pasando estas cosas.**



Testimonio N° 4:

En **junio del 2020** tuve un aborto de 7 semanas de gestación por el que fui dos veces a urgencias del 12 de octubre, la primera vez por la amenaza de aborto y la segunda por la pérdida. **En ambas ocasiones pase sola, quedando el padre fuera del hospital. Si el seguimiento del embarazo sola es difícil, encarar el aborto ya ni os cuento.**

En mi **embarazo** actual en el 12 de octubre **no te dejan ir a las pruebas acompañada ...** La cafetería Rodilla está abierta, en un espacio interior y siempre llena de gente consumiendo sin mascarilla ... **Lo que me parece bastante simbólico de dónde se ponen las prioridades en el protocolo.**

**Mi experiencia en el parto de mi primer hijo en el 12 de octubre fue muy buena, muy respetado y emocionalmente acompañada por los/as profesionales, sin embargo, mis experiencias en urgencias siempre han sido más agresivas. Tanto en la admisión de ese primer parto (2018, pre pandemia) como en el aborto el año pasado.**

12 de Octubre, Madrid.



Testimonio N° 5:

- Estoy **embarazada** de 4 meses y medio y mi marido no ha podido acompañarme a una consulta de ginecología o matrona en la pública.
- **Te sientes sola** en algo que es asunto de 2 en mi caso. Mi marido es un 50% del bebé y **es una forma de discriminación**.
- **Nos hemos tenido que hacer un seguro privado** para pagar un poco menos en una consulta y poder verlo los dos.
- Ahora en breve me harán la prueba de o'sullivan y tengo un problema de fobia con las extracciones. **Estoy pidiendo, casi suplicando que lo dejen entrar a él conmigo, o a mi padre.**
- **Es injusto, me indigna que se permitan grupos de personas en terrazas y demás sitios y no dejen que mi marido entre a ver a su hijo o acompañarme en este momento tan importante para los dos.**



Testimonio N° 6:

- He tenido **controles de embarazo** en CE Modesto de la Fuente, CE San Carlos y CE Portugal y, **en todos, he entrado sola.**
- Ha sido muy difícil y **me he sentido muy triste y deprimida**, ya que siento que no puedo explicar todo (mi cabeza además está en la luna), **me pongo nerviosa y asustada.**
- **He pedido hacer videollamada una vez en la consulta con mi pareja y tampoco me dejan**, me dicen que me darán foto, pero siempre sin ponerse en mi piel, sin lograr sentir lo que es **estar ahí sola, no por opción propia.**
- Todo esto ha implicado un problema, ya que **mi pareja también quiere preguntar cosas y sentirse partícipe** y hay muchas cosas que siento que él no entiende por no estar ahí presente.
- **Realmente estar sin acompañante en las visitas médicas ha implicado un enorme problema para mí** y espero que nos movamos entre todas para que esto se solucione.



Testimonio N° 7:

- **Tengo mi ecografía del 2º trimestre este lunes. He tenido el Covid y he tenido que cambiar la fecha.** Hubiera ido el 12 de abril, para mi semana 20 de embarazo.
- **Mi pareja no ha entrado en las dos ecografías y revisiones anteriores. Estoy en la sanidad pública.**
- **Aconsejada por mi matrona he solicitado poder ser acompañada en esta prueba del 16 de abril. He llevado un modelo escrito de solicitud a la Atención al Paciente en el Hospital Gregorio Marañón donde tengo mi revisión, pero a día de hoy no me han contestado.**
- **Quiero que me acompañe el padre de mi bebé este viernes, pero no quiero tener que pelearme ya que no me siento fuerte por el covid, etc.**



Testimonio Nº 8:

- Estuve acompañada durante todo el embarazo, salvo la última cita en que estábamos en estado de alarma.
- A la hora del parto, **mi pareja estuvo conmigo en todo momento**. Finalmente hicieron cesárea de urgencia en la cual también estuve acompañada por mi pareja. He tenido una suerte inmensa porque solo estuve diez minutos sin que mi pareja estuviera conmigo.
- **Creo firmemente que es NECESARIO estar acompañada en un momento tan importante como temible.**
- Las futuras mamás necesitamos tener a la persona en la que más confiamos. Con ciertas pautas y bien equipados, es totalmente posible estar acompañadas.
- **Son demasiados pensamientos, emociones y sensaciones como para vivirlos solas. ¡¡¡SI A PARIR ACOMPAÑADAS!!!**

*Hospital Puerta del Hierro, Madrid*



# RECURSOS CREADOS PARA MUJERES EN ESTA SITUACIÓN.

## Modelos de reclamación.

- [Modelo de reclamación para poder entrar acompañada \[cast.\]](#)
- [Modelo de reclamación para poder entrar acompañada \[eusk.\]](#)
- [Modelo de reclamación para poder entrar acompañada \[valen.\]](#)
- [Modelo de reclamación para poder entrar acompañada \[cat.\]](#)



# OTRAS ACCIONES:

- Solicitud a las Consejerías de salud territoriales para la creación e implantación de un protocolo actualizado.
- Solicitud al Ministerio de Sanidad y Ministerio de Igualdad para la creación de un protocolo actualizado
- Solicitud formal en redes para cesar esta situación.



# AGRADECIMIENTOS



- En primer lugar a todas las mujeres que contestaron esta encuesta y nos informaron sobre la injusta situación que están viviendo.
- A las matronas que también están visibilizando esta situación.
- A todas las voluntarias del El Parto es Nuestro que han participado en la creación de esta campaña y están colaborando en el elaboración de informes, el estudio de la data, las traductoras, el equipo de legal, para que esta situación se termine cuanto antes.



NO dudes en contactar con nosotras a través del correo [legal@elpartoesnuestro.es](mailto:legal@elpartoesnuestro.es) si sigues sufriendo esta vulneración de tus derechos.

Desde esta Asociación seguimos la lucha por lograr que nuestros derechos sean respetados, hemos reclamado ante Consejerías y Departamentos de Sanidad de cada Comunidad Autónoma, acudiremos al Ministerio de Sanidad y a aquellas instituciones u Organismos que consideremos necesario. **¡¡¡No cesaremos hasta que lo logremos, porque desde El Parto es Nuestro, no os dejaremos solas!!!**



# TESTIMONIOS

Revisión Mal Entrar Queja Revisión Mujer Queja Perdido Suplicando  
Mal Revisión Entrar Queja Tratarme Soledad  
Miedo Entrar Decirla Tratarme Soledad  
Parto Pedí Dejara Parto Parto Pedí Dejara  
Ecografía Hospital Ginecóloga Parto Parto  
Mujer Ginecóloga Confirados Ginecóloga Terminó  
Padre Violenta Confirados Confirados Confirados Confirados  
Dejara Decirla Miedo Queja Desprecio  
Dejara Soledad Mujer Derecho Parto  
Padre Entrar Miedo Queja Desprecio  
Pensando Protocolo Ecografía Soledad Llorando  
Parto Poner Déjale Supervisora Parto Ginecóloga  
Pensando Hospital Pensando Decirla Llorando Entrar  
Mal Hospital Perdido Hospital Perdido Mujer Suplicando Pedí Pensando  
Miedo indignación indignación indignación indignación indignación