



**el PARTO es NUESTRO**

Del abrazo **virtual** al abrazo **real**

**VIII ENCUENTRO APOYO CESÁREAS**

**2019**

**VIII TROBADA APOYO CESÁREAS**

de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

**BARCELONA, Sábado 15 de Junio de 2019**

De 10 a 19:30

**Ateneu l'Harmonia** - Sala Polivalente  
Carrer Sant Adrià, 20  
08030 Barcelona

**donallum**  
Associació Catalana per un Part Respectat

Barcelona, 15 de Juny de 2019

## TROBADA APOYOCESAREAS 2019: de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

Bienvenidas:

El próximo 15 de Junio se celebrará el octavo encuentro de Apoyocesáreas en Barcelona: del abrazo virtual al abrazo real.

Un encuentro que ya va tomando forma después de ocho años donde ponemos cara a las personas que cada día aprendemos de la sabiduría y conocimiento de las demás, de igual a igual, en la lista Apoyocesáreas (<https://groups.google.com/forum/#!forum/apoyo-cesareas> ). Es un lugar muy especial en el que nos reunimos para compartir experiencias, apoyarnos y abrazarnos después de tantos mensajes.

Aprovecharemos el encuentro también para recibir a Inma Marcos, comadrona que desde el año 2001 he asistido más de 650 partos en casa. Su «especialidad» son los PVDC (parto vaginal después de cesárea). También es consultora de lactancia materna certificada IBCLC. Además es secretaria de ALBA LACTANCIA MATERNA, de la Federación Catalana de Grupos de apoyo a la lactancia materna y de ALPACC (Associació de Llevadores del part a casa de Catalunya). Para más información: <http://www.neixeracasa.com>. Inma nos hablará de su experiencia atendiendo PVDC.

Desde El Parto es Nuestro y Dona Llum, os invitamos a participar con nosotros en este encuentro tan esperado. Cualquier persona puede asistir a este evento: mujeres embarazadas, mujeres que hayan vivido una o varias cesáreas, profesionales y por supuesto familia y personas acompañantes parejas, padres, madres, hijos, todos son bienvenidos.

Para cualquier aclaración contactar con nosotras al correo:

[encuentroapoyocesareas@elpartoesnuestro.es](mailto:encuentroapoyocesareas@elpartoesnuestro.es)

**Para asistir es necesario que os inscribáis rellenando este formulario** y así poder organizar mejor a los comensales. ¡Muchas gracias!

<https://www.elpartoesnuestro.es/informacion/encuentro-de-apoyocesareas>

**¡Os esperamos!**

Barcelona, 15 de Junio de 2019

## ENCUENTRO APOYOCESAREAS 2019: del abrazovirtual al abrazoreal

Barcelona, 15 de Juny de 2019

## **TROBADA APOYOCESAREAS 2019:** **de l'abraçada virtual a l'abraçada real**

### **LUGAR I PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

#### **Ateneu l'Harmonia-Sala Polivalent**

Carrer Sant Adrià, 20  
08030 Barcelona

#### **Mañana:**

10:00 a 11:30h Llegada y presentación de los asistentes

12:00 Café

12:30 a 14:00 Charla de Inma Marcos

14:00 a 16:00 Comida\*

#### **Tarde:**

16:00 a 19:30 Seguimos compartiendo nuestras experiencias.

Tened en cuenta que el programa está sujeto a como vaya transcurriendo el encuentro, Apoyocesáreas somos todas y lo más importante será sentirnos en nuestra cueva como en casa.

*\*El servicio de tentenpie y comida será gratuito para las socias de EPEN y/o DONA LLUM. Al resto de asistentes se agradecerá una pequeña aportación para la comida (3€/persona).*

Barcelona, 15 de Junio de 2019

## **ENCUENTRO APOYOCESAREAS 2019:** **del abrazovirtual al abrazoreal**

Barcelona, 15 de Juny de 2019

## TROBADA APOYOCESAREAS 2019: de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

### CÓMO LLEGAR:

MAPA DE UBICACIÓN

link: <https://goo.gl/maps/q5FzDiPzrGN2>

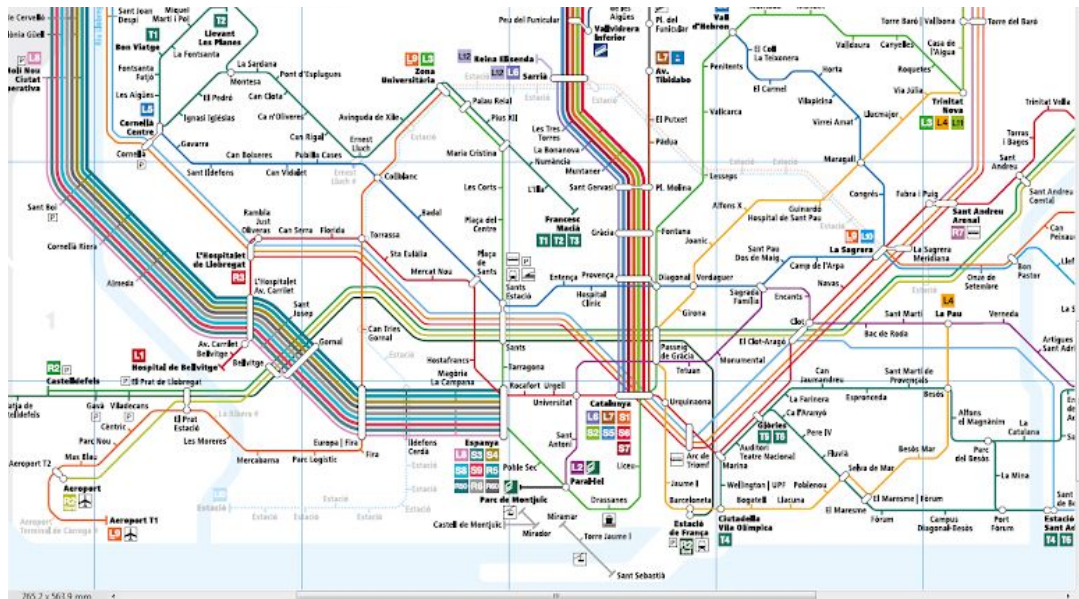


Barcelona, 15 de Junio de 2019

## ENCUENTRO APOYOCESAREAS 2019: del abrazovirtual al abrazoreal

# TROBADA APOYOCESAREAS 2019: de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

Plano del Metro de Barcelona  
Link <http://www.fgc.cat/cat/planol.asp>



**Para llegar en metro:** Tomar la línea 1 hasta la parada de Sant Andreu.

**Si venís en tren:** y vuestra estación de llegada es Sants, tendréis que coger un tren regional R2N o R2 dirección Massanes y bajar en Sant Andreu Comtal, 5 minuts caminando hasta el Ateneu l'Harmonia.

**Si venís en avión:** Desde la T1 del Aeropuerto de Barcelona tomad el bus A2, hasta Plaça Espanya, una vez allí tomad la Línea 1 del Metro i bajar en la parada de Sant Andreu, a 7 minutos caminando hasta el Ateneu l'Harmonia.

**Si venís en coche:** Entrando por la C-58, salida Trinitat Vella. Si venís por la B20 tomad la Salida 1.