



Del abrazo **virtual** al abrazo **real**  
**V ENCUENTRO APOYOCESÁREAS**  
**2016**

**V TROBADA APOYOCESÁREAS**  
de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

**BARCELONA, Sábado 9 de Julio de 2016**

De 10 a 18:30

Associació Cultural Casa Orlandai  
Carrer de Jaume Piquet, 23  
08017 Barcelona

# ENCUENTRO APOYOCESAREAS 2016

## Del abrazo **virtual** al abrazo **real**

Barcelona, 9 de Julio de 2016

Queridas todas:

El próximo 9 de julio se celebrará ya el quinto encuentro nacional de Apoyocesáreas en Barcelona: del abrazo virtual al abrazo real.

Un encuentro que va tomando forma después de cinco años en el que ponemos cara a las personas que a diario disfrutamos de la sabiduría y el conocimiento de las demás en la lista de Apoyocesáreas, ese lugar tan especial, y en el que nos reuniremos para compartir experiencias, abrazarnos después de tantos mensajes.

Aprovecharemos el encuentro además, para recibir a Ana Escudero fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y complicaciones post-cesárea.

Desde El Parto es Nuestro y Dona LLum, os invitamos a participar con nosotras en este encuentro tan esperado: cualquier persona puede asistir a este evento, mujeres embarazadas, mujeres que han sufrido una o varias cesáreas, profesionales y por supuesto la familia y personas acompañantes: maridos, padres, madres, hijos, son bienvenidos.

Para cualquier aclaración podéis escribir al correo: [encuentroapoyocesareas@elpartoesnuestro.es](mailto:encuentroapoyocesareas@elpartoesnuestro.es)

**Para asistir es necesario que rellenéis el siguiente cuestionario**, de tal manera que de manera que podamos hacer una mejor previsión de comensales. Muchas gracias!

<https://docs.google.com/forms/d/1RNNO-s4yaFmtI9l8NGw3jOf1JxXrNIC5VVmfsmxC4Dk/viewform>

**¡Os esperamos!**

Barcelona, 9 de Juliol de 2016

**TROBADA APOYOCESAREAS 2016:**  
de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

# ENCUENTRO APOYOCESAREAS 2016

## Del abrazo **virtual** al abrazo **real**

Barcelona, 9 de Julio de 2016

### LUGAR Y PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CASA ORLANDAI  
C/ Jaume Piquet, 23  
08017 BARCELONA  
TEL: 93 252 42 62  
FAX: 93 205 84 03  
[www.casaorlandai.cat](http://www.casaorlandai.cat)

Junto a parada de **FGC Sarrià**



**Buses:** 66, V7, 68

### Programa de actividades:

Sábado – 9 de Julio 2016:

#### Mañana:

10:00 a 14:00h Llegada y presentación de asistentes.

14:00 a 16:00 Comida todos juntos\*

#### Tarde:

16:00 a 17:00 Presentación sobre suelo pélvico y complicaciones post-cesárea a cargo de Ana Escudero (fisioterapeuta)

17:00 a 18:30 Debate y despedida.

*\*El servicio de desayuno y tentempié de mediodía será gratuito para las socias EPEN y/o DONA LLUM y costará 5,20€ para las no socias.*

Barcelona, 9 de Juliol de 2016

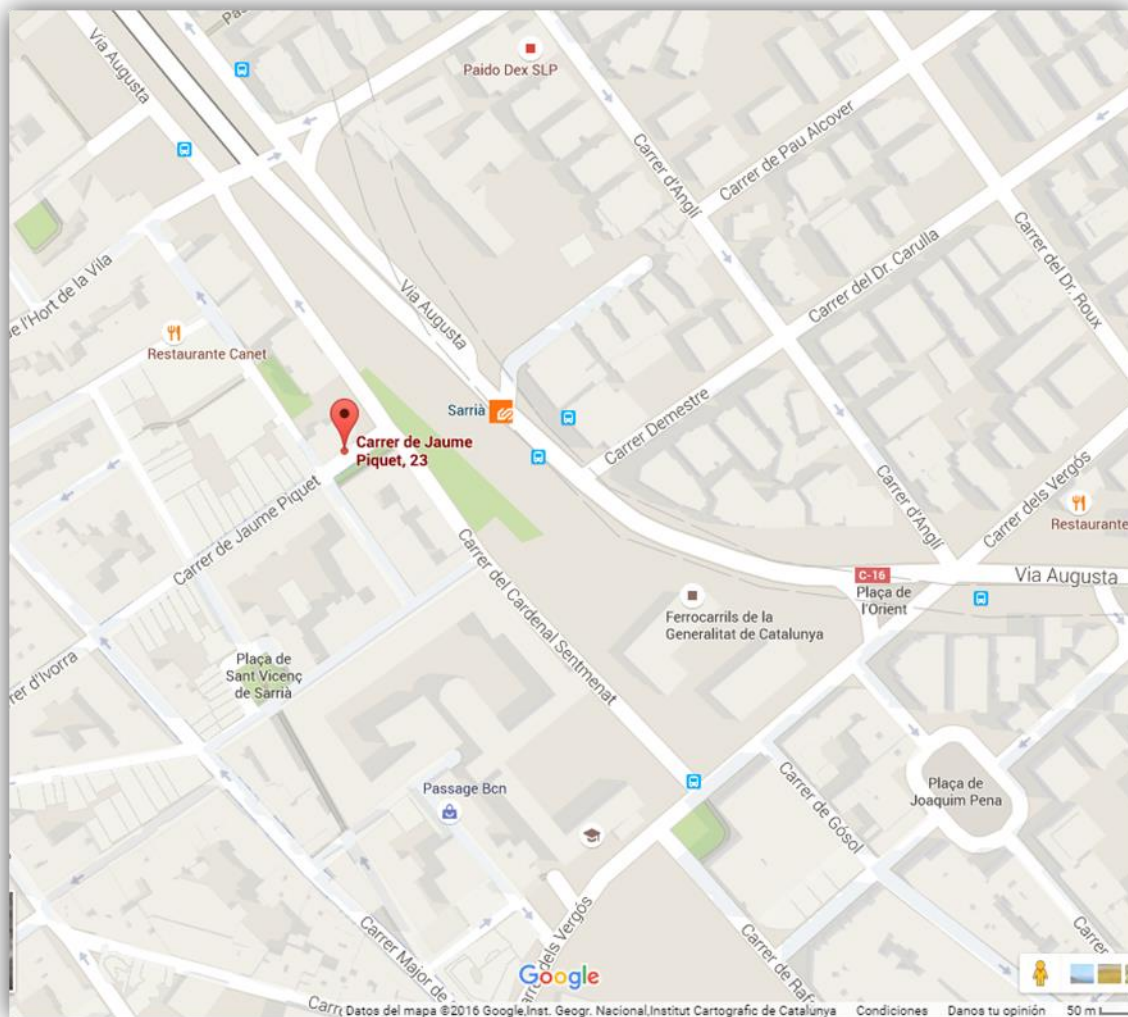
**TROBADA APOYOCESAREAS 2016:**  
de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

# ENCUENTRO APOYOCESAREAS 2016

Del abrazo **virtual** al abrazo **real**

Barcelona, 9 de Julio de 2016

**CÓMO LLEGAR:** MAPA DE UBICACIÓN



Lo podéis ver en la siguiente dirección

<https://www.google.es/maps/place/Carrer+de+Jaume+Piquet,+23,+08017+Barcelona/@41.3981764,2.1243712,17.5z/data=!4m5!3m4!1s0x12a49841c4ed90c7:0x6a477d16fa2ddfed!8m2!3d41.3983301!4d2.1246681>

Barcelona, 9 de Juliol de 2016

**TROBADA APOYOCESAREAS 2016:**  
de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**

# ENCUENTRO APOYOCESAREAS 2016

## Del abrazo **virtual** al abrazo **real**

Barcelona, 9 de Julio de 2016

PLANO DE METRO & FFCC DE BARCELONA

Link <http://www.fgc.cat/cat/planol.asp>



**Si llegáis en tren:** y vuestra estación de destino es SANTS, en la misma estación podéis coger el tren (R1 y R4) hasta Plaça Catalunya y hacer transbordo a los **FGC** (Ferrocarrils Generalitat de Catalunya) la parada de destino es Sarrià, que os dejará en frente de la casa Orlandai.

**Si llegáis en avión:** y al Aeropuerto de Barcelona, RENFE os llevará desde el aeropuerto de Barcelona hasta el centro de la ciudad, donde podéis cambiar al sistema **FGC** (Ferrocarrils Generalitat de Catalunya).

La estación de trenes del aeropuerto se encuentra en la T2, entre la T2A y la T2B; por lo tanto, si llegas a la T1 y quieres coger el tren hacia el centro de la ciudad, primero deberás viajar en el autobús de traslados hasta la estación de tren en la T2.

Información de trenes y horarios aquí:

<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/barcelona/index.html>

**Si llegáis en coche:** Ronda de Dalt (B-20). Salida 9 (Sarrià: Can Caralleu) si venís desde Llobregat o salida 7 (Sant Gervasi, Bonanova, Via Augusta) si venís desde Besós. En ambos casos, bajad por Vía Augusta.

Barcelona, 9 de Juliol de 2016

**TROBADA APOYOCESAREAS 2016:**  
de l'abraçada **virtual** a l'abraçada **real**