



elPARTOesNUESTRO



SOCIAS ECUADOR 2015

www.elpartoesnuestro.ec

ecuador@elpartoesnuestro.ec



Qué somos.

El Parto es Nuestro es una asociación sin ánimo de lucro, formada por usuarixs y profesionales de la Salud que pretende mejorar las condiciones de atención a madres e hijxs durante el embarazo, parto y posparto. Nació en España para prestar apoyo psicológico a mujeres que habían sufrido cesáreas y partos traumáticos, iniciar acciones para reivindicar un mayor respeto y protección hacia los derechos de las madres y los niños, modernizar el sistema de atención obstétrica español y difundir las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la atención al parto, así como promover la lactancia materna.

Nuestro propósito no es que las mujeres den a luz de una forma en concreto, sólo que tengan información veraz y puedan elegir. Informar a las madres de sus derechos y responsabilidades facilita su empoderamiento, con ello deciden lo que consideran más adecuado para su salud y la de sus hijos, viven su embarazo de manera más sana y tienen experiencias de parto más satisfactorias. Por lo tanto, nuestra aportación es informar y apoyar a las mujeres y sus familias para que consigan una atención más humana y respetuosa en sus partos para ellas y sus bebés, acordes con las recomendaciones de la OMS y la evidencia científica más reciente.

Hemos conseguido muchas cosas durante estos años, aunque somos una asociación relativamente pequeña: no tenemos sede física, nuestra principal fuente de financiación son las cuotas de lxs socixs y la mayor parte del trabajo es voluntario y gratuito.

Actualmente somos más de 700 socixs registradxs. No todxs somos socixs activxs: hay quien paga la cuota, pero no puede colaborar por falta de tiempo, pues la mayoría somos mujeres, madres y trabajadoras. Sin embargo, es habitual que lxs nuevxs socixs entren con fuerza y ganas de hacer cosas; si tienes alguna habilidad especial, afición o profesión de la que la asociación pueda beneficiarse, te animamos a que te involucres en ella.

La vida asociativa tiene lugar fundamentalmente a través de internet y más concretamente a través de nuestra web y su parte interna exclusiva para socixs. Por ello es fundamental que actives tu cuenta y navegues por la web: la intranet, el foro, el blog interno, etc.

Ecuador ha sido el primer país en el que EPEN ha empezado a trabajar fuera de las fronteras españolas, lo hizo en enero de 2013. Desde entonces, hay personas impulsando la creación de nuevos grupos en Argentina, Uruguay y Chile. Esta es una iniciativa reciente, que esperamos que dé buenos frutos en el futuro.

Qué defendemos.

El Parto es Nuestro tiene como fines:

- Promover el respeto por parte de la sanidad pública y privada de las recomendaciones de la OMS sobre atención materno infantil y los tratados internacionales sobre Derechos Humanos relacionados con derechos sexuales y reproductivos, procreación, embarazo, parto, nacimiento, puerperio y lactancia, y la desaparición de toda forma de violencia y discriminación contra la mujer.
- Difundir información sobre salud reproductiva y atención perinatal en sus aspectos fisiológicos, psicológicos y sociales.
- Reducir el número de cesáreas innecesarias y partos traumáticos, mejorando la



satisfacción de las madres respecto a la vivencia del parto. Prestar apoyo psicológico a mujeres que han sufrido cesáreas y partos traumáticos.

- Recuperar el protagonismo de las madres y la familia en el acontecimiento del parto, favoreciendo la percepción del parto por parte de la sociedad en general, y de la obstetricia y la clase médica en particular, como un proceso fisiológico sano y seguro, desterrando miedos y prácticas que no estén basadas en la mejor evidencia científica.
- Promover los cambios legislativos oportunos a fin de conseguir una atención materno infantil que garantice el respeto a las recomendaciones de la OMS y del Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP), y mejore las prestaciones actuales del Seguro Social de las mujeres embarazadas y puérparas.
- Favorecer la participación de las mujeres en la elaboración de los protocolos médicos aplicados en hospitales y clínicas al embarazo, parto y puerperio, reivindicando que en su elaboración participen también psicólogos, sociólogos, trabajadorxs sociales y profesionales de cualesquiera otras disciplinas que ayuden a la mayor consideración de los aspectos psicológicos y sociales del parto, contrarrestando la excesiva medicalización del parto a que asistimos hoy en día en Ecuador.
- Promover la lactancia materna.

Para el cumplimiento de estos fines realizamos, entre otras, las siguientes actividades:

- Editar y distribuir materiales sobre el embarazo, el parto y la maternidad.
- Realizar y promover conferencias, charlas, cursos, seminarios y jornadas, así como participar en eventos relacionados con los fines sociales.
- Promover encuentros nacionales e internacionales de trabajo, discusión y acción con otras personas físicas o jurídicas que trabajen en las áreas mencionadas.

Nuestro Decálogo.

1. Nuestra única recomendación es **que cada mujer se informe y elija** lo que considera que es mejor para ella y su bebé. Pensamos que cada mujer sabe elegir lo mejor para ella, siempre que haya sido informada de manera objetiva, sin presiones ni amenazas. No recomendamos a ninguna mujer cómo tiene que parir, ni dónde, ni con quién. No recomendamos hospitales, ni profesionales, ni clínicas.

2. Nuestra defensa es la del **parto respetado**, "todo parto si es respetado es gozoso" independientemente de que sea vaginal o por cesárea. Nos mueve es el deseo de que todas las mujeres puedan tener un parto seguro, gozoso y respetado, y de que ningún recién nacido sea separado de sus padres arbitrariamente. No nos gusta hablar de parto natural ni vaginal, ni estamos a favor o en contra de las cesáreas. Tan peligroso es no hacer una cesárea cuando es necesario, como hacerla sin que haya motivo. Nos mueve es el deseo de que todas las mujeres puedan tener un parto seguro, gozoso y respetado, y de que ningún recién nacido sea separado de sus padres arbitrariamente.

3. El respeto que pedimos va más allá del trato cariñoso y educado hacia la mujer que está embarazada o de parto. Buscamos el respeto a nuestros cuerpos, a nuestros tiempos, a nuestros bebés, a la fisiología de nuestros partos.



4. Somos una asociación de personas, mayoritariamente mujeres y madres. Entre nosotros hay algunxs profesionales sanitarios de centros públicos y privados. No nos une ninguna afinidad política ni religiosa, lo que nos une es la defensa del parto respetado. Puedes conocernos un poco mejor visitando nuestra web: www.elpartoesnuestro.ec

5. Nuestros objetivos se resumen en tres puntos: (1) **conseguir que se apliquen las recomendaciones de la OMS para el parto**, (2) **ofrecer apoyo emocional a embarazadas, madres y familias, especialmente a aquellas que tuvieron partos traumáticos**, y (3) **promover la lactancia materna**.

6. Por eso mismo no tenemos nada que decir sobre temas como el aborto, las vacunas, la crianza o la educación. Entre nuestrxs socixs hay opiniones encontradas al respecto de esos y otros temas, no entramos en ello.

7. No defendemos el parto sin asistencia.

8. Los profesionales sanitarios son bienvenidos en nuestra asociación siempre y cuando compartan nuestros objetivos y, muy especialmente, el de respetar el protagonismo de la mujer en el parto. Rechazamos cualquier iniciativa destinada a utilizar nuestra asociación con fines lucrativos o publicitarios.

9. Somos una **asociación sin ánimo de lucro**, la inmensa mayoría de nuestro trabajo se realiza de manera voluntaria y gratuita.

10. Cuando decimos **el parto es nuestro, que nos lo devuelvan**, también queremos recuperar y asumir nuestra responsabilidad sobre nuestros cuerpos y nuestros hijos.

Asociarse en Ecuador.

En 2012 inició el Proyecto de Internacionalización de El Parto es Nuestro. El país piloto elegido para arrancar esta iniciativa fue Ecuador. Siguiendo lo establecido en los Estatutos de la asociación, durante todo un año nuestras socias ecuatorianas se capacitaron y fueron parte activa de la asociación. Así, desde enero de 2013, Ecuador cuenta con el primer Grupo Local internacional de EPEN, radicado en Quito, pero de ámbito nacional. Puedes encontrar más información en: <https://www.elpartoesnuestro.es/pagina/grupo-local-ecuador>

Somos, en términos económicos, una asociación humilde. Nos mantenemos, exclusivamente, con las cuotas de nuestrxs socixs.

En Ecuador existen tres tipos de cuota, para que cada persona pueda elegir la más conveniente según sus posibilidades económicas:

- Reducida: 15 dólares
- Normal: 40 dólares
- Extraordinaria: 60 dólares

Las tres otorgan los **mismos derechos y deberes y son anuales**. Es importante destacar que los fondos receptados en Ecuador se quedan en el país para cubrir los gastos locales.

Para hacerte socia/o debes entrar en la Web en el apartado "Hazte socia/o" y completar el formulario on line, donde debes ingresar los siguientes datos, exclusivos para socixs



ecuatorianxs:

Código postal: 00000

Código de cuenta: EC-00-00000000000000000000 (total de 22 ceros).

Una vez completado el formulario debes escribir a ecuador@elpartoesnuestro, desde donde se te enviarán las instrucciones para concluir el proceso.

Qué implica ser socia/o.

Derechos como socia/o

Al pagar la cuota anual tienes derecho a participar en la vida interna de la asociación:

- Tener acceso a la parte interna de la web exclusiva para socixs.
- Votar en las Asambleas.
- Proponer iniciativas.
- Trabajar en el proyecto o área que más te interese.

Deberes como socia/o

- Asumir y respetar nuestro Decálogo.
- Informar de cualquier cambio que se produzca en tus datos personales, sobre todo si se ven modificados tus datos de contacto o bancarios.
- Mantenerte al día en el pago de la cuota.
- No utilizar el nombre de EPEN fines lucrativos o publicitarios.

Cómo colaborar

Estas son algunas de las cosas que podrías hacer, seas quien seas, y tengas el tiempo que tengas:

- Rellenar tu perfil en el apartado "[Quiénes somos](#)" de la web.
- Enviar tu historia de parto (narrada por ti o por tu pareja).
- Participar en las listas abiertas "[elpartoesnuestro](#)" y "[apoyocesareas](#)".
- Imprimir nuestros folletos y repartirlos a personas a quienes les puede interesar nuestro mensaje: mujeres embarazadas, parejas en edad reproductiva, etc.
- Avisar cuando encuentres en los medios alguna noticia o artículo que merezca la pena difundir, comentar o refutar.
- Enviar cartas a los medios de comunicación a título personal, comentando aspectos de la atención al parto, de la situación en los hospitales de tu zona, tu propia experiencia... La asociación mandará la suya a través del departamento de prensa.
- Participar en foros sobre embarazo y divulgar los planteamientos de El Parto es Nuestro.
- Presentar quejas, sugerencias y reclamaciones a título personal encaminadas a lograr nuestros fines.
- Enviar cartas, a título personal, a tu centro de salud preguntando cuáles son sus prácticas habituales y pedir una entrevista para comentarlas.
- Animar a las mujeres a pedir su Historia Clínica si tienen dudas de qué pudo suceder en su parto.



- Animar a las mujeres embarazadas a presentar un Plan de Parto/Cesárea en su centro de salud.
- Conseguir que en la biblioteca de tu zona haya libros de los que recomendamos en la web.
- Impartir talleres del proyecto "[Descubriendo la Maternidad](#)" en colegios, bibliotecas, ludotecas, etc.
- Responder a las peticiones de ayuda en la asociación que vayan planteándose (traducciones, trabajo de moderación, selección y difusión de noticias relacionadas con el parto).
- Apuntarte a alguno de los grupos de trabajo existentes.
- Mandar textos para que se publiquen en [nuestro blog](#).
- Acudir a las reuniones de [tu Grupo Local más cercano](#).
- Colaborar en los eventos que se organicen con motivo de la Semana Mundial por el Parto Respetado, la Semana de la Lactancia, el Día contra la Violencia Obstétrica o similares.
- Difundir en las redes sociales las entradas de nuestro blog y los artículos de nuestra web.
- Compartir tus imágenes de tu embarazo/parto/lactancia con la asociación, cediéndolas al Banco de imágenes.

Nuestros recursos.

El Parto es Nuestro realiza una labor de apoyo y ayuda a las mujeres a través de:

- Encuentros virtuales en nuestras listas de correo abiertas:

www.apoyocesareas.es

<http://elistas.egrupos.net/lista/elpartoesnuestro>

- Personalmente con reuniones presenciales donde compartimos información basada siempre en la evidencia científica.
- A través de nuestra Web www.elpartoesnuestro.ec en la que recibimos más de 30.000 visitas mensuales y es un punto de referencia para muchos profesionales y mujeres en busca de información de calidad. A través de estos canales ponemos a disposición de las mujeres y los profesionales:
 - Información sobre embarazo, parto y lactancia basada en la evidencia científica. Disponemos de un Comité Científico que se encarga de recopilar, organizar y comentar la bibliografía relevante en torno al proceso del nacimiento.
 - Ofrecemos información sobre aspectos legales relacionados con la mujer y el bebé como usuarios del sistema sanitario.
 - Prestamos asesoramiento legal tanto a las usuarias como a profesionales de la atención al parto.
 - Foro para la comunicación interna entre lxs socixs.

Cada vez son más los profesionales que se acercan a la Asociación y deciden formar parte de ella. Esto nos permite tener una visión global de la atención al parto actual, conociendo más a fondo las necesidades y demandas tanto de las mujeres como de los profesionales en el desempeño de su labor. Para ellxs tenemos un espacio específico en nuestro foro de socixs, a través de la cual pueden compartir información y experiencias en torno a su trabajo diario.



En Ecuador contamos con una dirección oficial de correo electrónico gestionado por las coordinadoras del Grupo Local: ecuador@elpartoesnuestro.ec

Y con dos cuentas en Facebook:

 El Parto es Nuestro

 El Parto es Nuestro - Ecuador

Campañas que queremos desarrollar.

En España se han desarrollado las siguientes campañas, que quisiéramos adaptar a la realidad de Ecuador:

1. Campaña por la Transparencia en Obstetricia (2007).

Actualmente no existe una manera de conocer los resultados obstétricos de los hospitales ecuatorianos, por lo que no hay cómo evaluar la calidad de la asistencia y conocer la situación real de cada centro hospitalario. Esto impide a la mujer decidir de forma informada dónde ir a dar a luz. Los objetivos de esta Campaña por la Transparencia en la Obstetricia son dos:

1. Que toda mujer pueda tener información veraz sobre las prácticas y resultados de los centros, tanto públicos como privados, para poder elegir. Esto debería revertir en una mejora en la atención obstétrica: confiamos en que, gracias al público conocimiento de estos datos, aquellos centros con los peores indicadores se verán obligados a evaluar la calidad de su atención con el objetivo de mejorarla.
2. Que toda mujer conozca sus derechos, qué es un plan de parto, en qué consiste el Consentimiento Informado y cómo valorar la calidad de la atención obstétrica.

Para ello se quiere solicitar a todos los hospitales públicos y privados con servicio de maternidad sus datos de atención obstétrica y a las Direcciones Provinciales de Salud las estadísticas de sus territorios. Los datos que se solicitan son el número total de cesáreas, episiotomías, partos instrumentales e inducciones y los referidos a la lactancia materna o separación madre-hijo.

Con ellos se elaborará una **Guía de Hospitales**, una base de datos de todas las maternidades del Ecuador, organizada en tablas por provincias y publicada en la página de El Parto es Nuestro.

Se elaborará también la **Guía Informativa para la Embarazada “¿Vas a tener un bebé?”** en un lenguaje sencillo y asequible, se le invita a:

- Preguntar a otras mujeres sobre sus experiencias de parto, a leer testimonios y a participar en foros donde compartir inquietudes.
- Plantear preguntas para hacer a su médico a partir del listado que le proporcionamos.
- Conocer sus derechos, leyendo la documentación de tipo legal que se ha publicado. Se explica qué es un plan de parto y en qué consiste la figura médico-legal del Consentimiento Informado (todo profesional que interviene en la actividad asistencial está obligado no solo a la correcta prestación de sus técnicas, sino al cumplimiento de los deberes de información y de documentación clínica y al respeto de las decisiones



adoptadas libre y voluntariamente por el paciente).

2. Episiotomía, una práctica aberrante (2007).



La creencia común es que la episiotomía es una práctica necesaria y que evita males mayores en el periné de la mujer, como desgarros, lo cual es falso. No existen estudios médicos actuales ni razones científicas que avalen su realización de forma rutinaria.

Además, no se informa a las mujeres de las posibles alternativas, no se les indica que pueden negarse a su realización, ni se brinda información sobre las secuelas que durarán semanas, meses e incluso años, impidiendo a las mujeres reanudar su vida normal (sentarse, caminar o mantener relaciones sexuales). En muchos casos, la herida no cierra adecuadamente y hay que practicar nuevas intervenciones para reparar estos daños, o se presentan complicaciones añadidas tales como puntos infectados o pliegues mal cosidos. En algunos casos, las secuelas son permanentes: la episiotomía puede arruinar la vida sexual de la mujer y/o provocar incontinencia urinaria. Las mujeres reciben, pues, una información sesgada y errónea, basada en un conocimiento científico obsoleto que muchos países, siguiendo las recomendaciones de la OMS, revisaron y actualizaron para desterrar esta práctica de rutina de los paritorios.

La asociación El Parto es Nuestro ha emprendido una campaña de información sobre esta práctica, editando el sitio web www.episiotomia.info, en el que se recopilan estudios y testimonios sobre esta práctica y sus secuelas.

3. ¡Que no os separen! (2008).



¡Que no os separen!

Este es el mejor consejo que podemos dar a las mujeres que afrontan la maternidad. A diario, vemos con tristeza que ser separados nada más nacer es una de las experiencias más dolorosas para los bebés y para sus madres. Nuestro dolor y nuestra pena se convierten en rabia al comprobar que esa separación de nuestros bebés está absolutamente desaconsejada según la evidencia científica actual. La prematuridad no es una enfermedad y que lo que se consideraban enfermedades

del bebé prematuro son, en gran parte, secuelas por haber sido separados de su madre nada más nacer y puestos en incubadoras. Las experiencias de otros países y las recomendaciones de la OMS demuestran científicamente lo que muchas intuimos: **donde mejor están todos los recién nacidos es junto a sus madres y la separación puede tener graves repercusiones para la salud del bebé.**

Por eso mismo la OMS recomienda que el **Cuidado Madre Canguro** se aplique en todos los recién nacidos, es decir, **que todos los bebés, sean o no prematuros, sean puestos piel con piel sobre su madre nada más nacer y permanezcan ahí, y que ningún bebé sea hospitalizado sin su familia.**



La campaña *Que No Os Separen* tiene como objetivos:

- Informar a todas las madres y padres de que el bebé **tiene derecho a estar siempre con su madre y que no hacerlo supone un enorme estrés físico y psíquico para él**. El contacto piel con piel inmediato del recién nacido y su madre tras el nacimiento regula el ritmo cardíaco, la temperatura, la glucosa en sangre y el sistema inmunitario del bebé. La separación provoca que el recién nacido se sienta desamparado y sufra estrés. Las exploraciones pediátricas necesarias pueden hacerse sobre el pecho de la madre, mientras se inicia la lactancia.
- **Difundir los hallazgos científicos más recientes**, tanto a las madres y padres como a los profesionales, para contribuir al cambio de mentalidad que permita que nunca más se separe a los bebés de sus madres en los hospitales.
- “Todos los niños tienen derecho a estar acompañados de sus padres, o de la persona que los sustituya, el máximo tiempo posible durante su permanencia en el hospital.” *Carta Europea de los niños hospitalizados*
- **Favorecer la aplicación del Cuidado Madre Canguro en todos los recién nacidos**, prematuros o no.

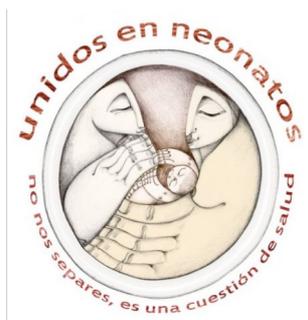
La asociación El Parto es Nuestro ha emprendido una campaña de información editando el sitio web www.quenoosseparen.info.

5. Descubriendo la Maternidad (2009).



El Parto es Nuestro ha desarrollado unos talleres para que lxs socixs informen a estudiantes de primaria acerca de los procesos fisiológicos del embarazo, parto y lactancia materna. Estos talleres han sido elaborados por un equipo de trabajo compuesto por profesionales del mundo de la educación, magisterio, pedagogía, psicología y disciplinas sanitarias.

5. Unidos en Neonatos (2012).



El propósito de la campaña es poner de manifiesto la situación actual de atención de las salas de neonatos de forma objetiva, llamando a los centros por teléfono para pedirles información como usuarixs del sistema de salud. Las preguntas son tres: **horario de entrada para los padres, si se permite o no la lactancia materna a demanda en la unidad neonatal, y si tienen o no implementado el Cuidado Canguro**, con ello se busca visibilizar si los centros de maternidad siguen las recomendaciones del MSP y de la OMS, y si desconocen las leyes que protegen los derechos de los recién nacidos.



6. STOP Kristeller: Cuestión de gravedad (2013).



Aún hoy la maniobra de Kristeller se usa en los hospitales con el fin de acelerar la fase del expulsivo del parto. Esto es ya motivo suficiente para alarmarnos, pues se trata de una maniobra contraindicada. Buscamos:

- Dar a conocer la existencia de esta maniobra a las mujeres, así como a sus acompañantes o parejas.
- Exponer las graves consecuencias que pueden sufrir tanto las madres como los bebés.
- Contribuir a que deje de ser una maniobra invisible e invisibilizada.
- Ofrecer herramientas administrativas y legales de reclamación o denuncia a las mujeres afectadas.
- Sensibilizar a profesionales que intervienen en la atención al parto, como vía de erradicar esta maniobra de sus prácticas sanitarias.
- Favorecer la participación de las mujeres en esta campaña y sacar a luz sus experiencias.

7. Observatorio contra la Violencia Obstétrica (2014).

La violencia obstétrica es hoy día un grave problema global de salud pública, que pone en riesgo el bienestar biopsicosocial de madres y bebés, cuestión sobre la cual la OMS ya se ha pronunciado. Conscientes de las altas tasas de violencia obstétrica y de la invisibilización de este fenómeno, desde la asociación El Parto es Nuestro hemos decidido crear el **Observatorio de Violencia Obstétrica (VO)**, organismo multidisciplinar que nace de la necesidad de denunciar públicamente la incidencia de las prácticas que constituyen este tipo de violencia, de la que no sólo son víctimas las mujeres, sino también quienes las rodean y los/las profesionales dedicados a la salud y a la atención de la mujer en todas las etapas de la maternidad.