



el PARTO es nuestro



# SOCIAS ARGENTINA 2016



## ¡Bienvenida a El Parto es Nuestro!

### Qué Somos.

El Parto es Nuestro es una asociación sin fines de lucro, formada por usuarixs y profesionales de la salud que pretende mejorar las condiciones de atención a madres e hijxs durante el embarazo, parto y posparto. Nació en España para prestar apoyo psicológico a mujeres que habían sufrido cesáreas y partos traumáticos, iniciar acciones para reivindicar un mayor respeto y protección hacia los derechos de las madres y los niños, modernizar el sistema de atención obstétrica español y difundir las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la atención al embarazo, parto y postparto, así como también promover la lactancia materna.

Nuestro propósito no es que las mujeres den a luz de una forma en concreto, sino acercar información veraz y que puedan elegir. Informar a las madres sobre sus derechos y responsabilidades facilita la toma de decisiones autónomas y su empoderamiento. Con ello deciden lo que consideran más adecuado para su salud y la de sus hijxs, viven su embarazo de manera más sana y tienen experiencias de parto más satisfactorias. Por lo tanto, nuestro trabajo consiste en informar y acompañar a las mujeres y sus familias para que consigan una atención más humana y respetuosa en sus partos para ellas y sus bebés, según las recomendaciones de la OMS y la evidencia científica más reciente. Creemos que un nacimiento sin violencia, es una de las bases de una sociedad sin violencia.

Hemos conseguido muchas cosas durante estos años, aunque somos una asociación relativamente pequeña: no tenemos sede física, nuestra principal fuente de financiación son las cuotas de lxs socixs y la mayor parte del trabajo es voluntario y gratuito. Actualmente somos más de 900 socixs a nivel mundial (distribuidas principalmente en España, Ecuador y Argentina).

El Grupo Local en Argentina comenzó a gestarse varios años atrás y terminó de consolidarse en Abril de 2016. Te invitamos a asociarte y participar activamente. La vida asociativa tiene lugar fundamentalmente a través de internet y más concretamente a través de nuestra web y su parte interna exclusiva para socixs. Por ello es fundamental que actives tu cuenta y navegues por la web: intranet, los foros, el blog interno, entre otros.

### Nuestro Decálogo.

Cómo socia es muy importante conocer y adherir a nuestro decálogo:

1. Nuestra única recomendación es **que cada mujer se informe y elija** lo que considera que es mejor para ella y su bebé. Pensamos que cada mujer sabe elegir lo mejor para ella, siempre que haya sido informada de manera objetiva, sin presiones ni amenazas. No recomendamos a ninguna mujer cómo tiene que parir, ni dónde, ni con quién. No recomendamos hospitales, ni profesionales, ni clínicas.
2. Nuestra defensa es la del **parto respetado**, "todo parto si es respetado es gozoso" independientemente de que sea vaginal o por cesárea. Nos mueve el deseo de que todas las mujeres puedan tener un parto seguro, gozoso y respetado, y de que ningún/a recién nacido/a sea separado/a de sus padres arbitrariamente. No nos gusta hablar de parto natural ni vaginal, ni estamos a favor o en contra de las cesáreas. Tan peligroso es no hacer una cesárea cuando es necesario, como hacerla sin que haya motivo.
3. El respeto que pedimos va más allá del trato cariñoso y educado hacia la mujer que está embarazada o de parto. Buscamos el respeto a nuestros cuerpos, a nuestros tiempos, a nuestros bebés, a la fisiología de nuestros partos.
4. Somos una asociación de personas, mayoritariamente mujeres y madres. Entre nosotros hay algunxs



profesionales de la salud de centros públicos y privados. No nos une ninguna afinidad política ni religiosa, lo que nos une es la defensa del parto respetado.

5. Nuestros objetivos se resumen en tres puntos: (1) **conseguir que se apliquen las recomendaciones de la OMS para el parto**, (2) **ofrecer apoyo emocional a embarazadas, madres y familias, especialmente a aquellas que tuvieron partos traumáticos**, y (3) **promover la lactancia materna**.

6. Por eso mismo no tenemos nada que decir sobre temas como el aborto, las vacunas, la crianza o la educación. Entre nuestros socios hay opiniones encontradas al respecto de esos y otros temas, no entramos en ello.

7. No defendemos el parto sin asistencia.

8. Los profesionales de la salud son bienvenidos en nuestra asociación siempre y cuando compartan nuestros objetivos y, muy especialmente, el de respetar el protagonismo de la mujer en el parto. Rechazamos cualquier iniciativa destinada a utilizar nuestra asociación con fines lucrativos o publicitarios.

9. Somos una **asociación sin ánimo de lucro**, la inmensa mayoría de nuestro trabajo se realiza de manera voluntaria y gratuita.

10. Cuando decimos **el parto es nuestro, que nos lo devuelvan**, también queremos recuperar y asumir nuestra responsabilidad sobre nuestros cuerpos y nuestros hijos.

## Qué defendemos.

El Parto es Nuestro tiene como objetivos:

- Promover el respeto por parte de la salud pública y privada de las recomendaciones de la OMS sobre **atención materno-infantil** y de los tratados internacionales sobre **Derechos Humanos** relacionados con derechos sexuales y reproductivos (procreación, embarazo, parto, nacimiento, puerperio y lactancia), y la desaparición de toda forma de **violencia y discriminación contra la mujer**.
- Difundir información sobre salud reproductiva y atención perinatal en sus aspectos fisiológicos, psicológicos y sociales.
- Reducir el número de cesáreas innecesarias y partos traumáticos, mejorando la satisfacción de las madres respecto a la vivencia del parto. Prestar apoyo psicológico a mujeres que han sufrido cesáreas y partos traumáticos.
- Recuperar el protagonismo de las madres y la familia en el acontecimiento del parto, favoreciendo la percepción del parto por parte de la sociedad en general, y de la obstetricia y la clase médica en particular, como un proceso fisiológico sano y seguro, desterrando miedos y prácticas que no estén basadas en la evidencia científica.
- Promover los cambios legislativos oportunos a fin de conseguir una atención materno infantil que garantice el respeto a las recomendaciones de la OMS y del Ministerio de Salud de la Nación y mejore las prestaciones actuales de las obras sociales y prepagas de las mujeres embarazadas y puérperas.
- Favorecer la participación de las mujeres en la elaboración de los protocolos médicos aplicados en hospitales y clínicas al embarazo, parto y puerperio, reivindicando que en su elaboración



participen también psicólogos, sociólogos, trabajadorxs sociales y profesionales de cualesquiera otras disciplinas que ayuden a la mayor consideración de los aspectos psicológicos y sociales del parto, contrarrestando la excesiva medicalización del parto a que asistimos hoy en día en la República Argentina.

- Promover la lactancia materna.

Para el cumplimiento de estos fines realizamos, entre otras, las siguientes actividades:

- Editar y distribuir materiales sobre el embarazo, el parto y la maternidad.
- Realizar y promover conferencias, charlas, cursos, seminarios y jornadas, así como participar en eventos relacionados con estos fines.
- Promover encuentros nacionales e internacionales de trabajo, discusión y acción con otras personas físicas o jurídicas que trabajen en las áreas mencionadas.

## Asociarse en Argentina.

En el año 2012 se dio inicio al **Proyecto de Internacionalización de El Parto es Nuestro**. El país piloto para arrancar esta iniciativa fue Ecuador. Desde el 2014 y siguiendo con lo establecido en los Estatutos de la asociación, durante los últimos años hasta la fecha, las socias argentinas también se capacitaron y formaron parte activa de la asociación. Desde Abril de 2016, la República Argentina cuenta con un Grupo Local Internacional de EPEN, radicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, pero con alcance nacional.

Para más información ingresar: <https://www.elpartoesnuestro.es/pagina/grupo-local-argentina>

En términos económicos, la asociación se mantiene exclusivamente con las cuotas de nuestrxs socixs.

Existen **tres tipos de cuota**, para que cada persona pueda elegir la más conveniente según sus posibilidades económicas:

- **Reducida:** \$ 300
- **Normal:** \$ 600
- **Extraordinaria:** \$ 900

*\*Los montos se expresan en pesos argentinos*

Las tres cuotas son anuales y otorgan los **mismos derechos y deberes**. La plata recaudada de las cuotas en Argentina se utiliza totalmente para cubrir los gastos del grupo local.

**Para hacerte socia/o** debes entrar en la Web, en la sección "Hazte socia/o" (<https://www.elpartoesnuestro.es/user/register/socia>) y completar el formulario online. Una vez completado el formulario deberás escribir a [argentina@elpartoesnuestro.es](mailto:argentina@elpartoesnuestro.es) desde dónde se te enviarán las instrucciones para concluir el proceso.



## Qué implica ser socia/o

### Derechos como socia/o.

Al pagar la cuota anual tenes derecho a participar en la vida interna de la asociación:

- Tener acceso a la parte interna de la web exclusiva para socixs.
- Votar en las Asambleas.
- Proponer iniciativas.
- Trabajar en el proyecto o área que más te interese.

### Deberes como socia/o.

- Asumir y respetar nuestro Decálogo.
- Informar de cualquier cambio que se produzca en tus datos personales, sobre todo si se ven modificados tus datos de contacto.
- Mantenerte al día en el pago de la cuota.
- No utilizar el nombre de EL PARTO ES NUESTRO con fines lucrativos o publicitarios.

### Hablar en nombre de El Parto es Nuestro.

Nuestra condición de socix no nos autoriza a hablar o escribir en nombre de la asociación, ni a representarla, a menos que estemos expresamente autorizadxs para ello. Nuestros objetivos son muy amplios y admiten matices muy diferentes que hay que saber manejar. Entre todxs fijamos la opinión de la Asociación y es importante que nuestro mensaje sea el mismo en todas partes: esa es nuestra fuerza y la ventaja de trabajar de forma organizada.

## Cómo colaborar.

Estas son algunas de las cosas que podrías hacer, seas quién seas, y tengas el tiempo que tengas:

- Completar tu perfil en el apartado ["Quiénes somos"](#) de la web.
- Enviar tu historia de parto (contada por vos o por tu pareja, acompañante, amigx, familiar...).
- Participar en las listas abiertas ["elpartoesnuestro"](#) y ["apoyocesareas"](#).
- Imprimir nuestros folletos y repartirlos a personas a quienes les puede interesar nuestro mensaje: mujeres embarazadas, parejas en edad reproductiva, etc.
- Avisar cuando encuentres en los medios alguna noticia o artículo que merezca la pena difundir, comentar o refutar.
- Enviar cartas a los medios de comunicación a título personal, comentando aspectos de la atención al parto, de la situación en los hospitales de tu zona, tu propia experiencia...
- Participar en foros sobre embarazo y divulgar los planteamientos de El Parto es Nuestro.
- Presentar quejas, sugerencias y reclamaciones a título personal encaminadas a lograr nuestros fines.
- Enviar cartas, a título personal, a tu centro de salud preguntando cuáles son sus prácticas habituales y pedir una entrevista para comentarlas.



- Alentar a las mujeres a pedir su Historia Clínica si tienen dudas de qué pudo suceder en su parto.
- Animar a las mujeres embarazadas a presentar un Plan de Parto/Cesárea en el centro de salud.
- Conseguir que en la biblioteca de tu zona haya libros de los que recomendamos en la web.
- Organizar talleres del proyecto "[Descubriendo la Maternidad](#)" en colegios, bibliotecas, ludotecas, etc.
- Responder a las peticiones de ayuda en la asociación que vayan planteándose (traducciones, trabajo de moderación, selección y difusión de noticias relacionadas con el parto).
- Anotarte en alguno de los grupos de trabajo existentes. Podés consultar la información en: <https://www.elpartoesnuestro.es/pagina/organigrama>
- Mandar textos para que se publiquen en [nuestro blog](#).
- Asistir a las reuniones de [tu Grupo Local más cercano](#).
- Colaborar en los eventos que se organicen con motivo de la Semana Mundial por el Parto Respetado, la Semana de la Lactancia, el Día contra la Violencia Obstétrica o similares.
- Difundir en las redes sociales las entradas de nuestro blog y los artículos de nuestra web.
- Compartir tus imágenes de tu embarazo/parto/lactancia con la asociación, cediéndolas al Banco de imágenes.

## Grupo Local EPEN Argentina

Página Web: <https://www.elpartoesnuestro.es/>

E-mail: [argentina@elpartoesnuestro.es](mailto:argentina@elpartoesnuestro.es)



Facebook.com/EpenArgentina/



Twitter.com/epenarg