



Semana Mundial de la LACTANCIA MATERNA 2013



VIII ENCUENTRO SOBRE EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO

"EMOCIÓN Y CUERPO"

En Gijón, el día 23 de Noviembre de 2013

Centro Municipal Integrado de El Llano. C/ Río de Oro, n.º 37

Las madres necesitamos el apoyo y cuidados precisos para vivir esta experiencia de forma plena y saludable: el movimiento de las mujeres puede cambiar las cosas.

HORARIO: SALÓN DE ACTOS

- 10,00 ■ Diez años de El Parto Es Nuestro. Francisca Fernández, abogada (EPEN)
- 11,00 ■ *Atendiendo el Parto: Esther Tomás, fisioterapeuta obstétrica.*
Zulima Palencia, matrona Hospital Carmen y Severo Ochoa de Cangas de Narcea.
- 12,45 ■ *Cuidados en el Posparto y Lactancia Materna.*
Mónica Sanfeliz, fisioterapeuta obstétrica. Araceli Gutiérrez, consultora de lactancia.
- 14,00 ■ CLAUSURA

Actividad Gratuita

Para más información:

Asociación AMAMANTAR. C/ El Laurel, 12 - bajo • 33460 Avilés

amamantarasturias@hotmail.com

www.amamantarasturias.org



Organiza:



Apoya:



Con la colaboración:



Ayuntamiento de Gijón
Concejalía de Políticas de Igualdad.



Ayuntamiento de Gijón
CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO EL LLANO



COLABORAN:



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



OVIEDO
AYUNTAMIENTO DE OVIEDO



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



Asociación de Apoyo a la Lactancia Materna

SMLM. ¿Qué es la SMLM?

La semana mundial de la lactancia materna es el movimiento público en defensa de la Lactancia Materna más extendido. Actualmente se celebra en 120 países.

Este año, el lema hace referencia a la importancia del APOYO DE MADRE A MADRE como la forma más eficaz de apoyar el inicio y continuidad de la lactancia.



Círculos de Apoyo a las madres, niños y niñas

Los cinco círculos de apoyo a la lactancia materna ilustran la importancia de sostener la decisión de amamantar para que sea una experiencia exitosa.

Las mujeres ocupan el círculo central,

ya que la presencia o ausencia de apoyo las afecta directamente. Además las madres se constituyen no solo como receptoras del apoyo, sino también como proveedoras

Manifiesto

Desde la Asociación AMAMANTAR, dentro del movimiento social de apoyo a la lactancia, reconocemos:

- Que la lactancia materna es un Derecho de todas las familias.
- Que el apoyo “madre a madre” es una forma de apoyo social y comunitario basado en la ayuda mutua entre personas que comparten una misma experiencia, la de amamantar sus hijos e hijas.
- Que el apoyo social y comunitario “madre a madre” ha demostrado ser una herramienta eficaz para ofrecer apoyo a las mujeres que amamantan.

Por estas razones pedimos:

- Que se informe a todas las familias que quieran amamantar de la eficacia del apoyo “madre a madre” que ofrecen las asociaciones y grupos de apoyo a la lactancia materna.
- Que dichos grupos reciban apoyo institucional para facilitar sus servicios y actividades.
- Que los hospitales y centros de salud dispongan de los medios adecuados para facilitar la continuidad de la lactancia en situaciones de dificultad.

Programa de Actos. SMLM2013

DÍA 28 DE OCTUBRE, OVIEDO IV JORNADA DE ACTUALIZACION DE CONOCIMIENTOS EN LM

Salón de Actos del edificio EASMU

Incripciones: 647 80 10 30 y

amamantarasturias@hotmail.com

Fecha límite: 21 de octubre. Se certificará formación.

MAÑANA

09:30 h. Presentación SMLM.

10:00 h. *La lactancia materna en situaciones especiales.*
Dra. Concha de Alba, Neonatología, Hospital 12 de Octubre, Madrid.

11:00 h. *Complicaciones en la lactancia: Protocolo abordaje mastitis*

Dr. Rafael Maroto, Jefe del servicio de Ginecología del Hospital de Jarrío.

11:30 h. Pausa.

12:00 h. *Apoyo y promoción de la lactancia materna en el postparto: ¿lo estamos haciendo?*

Dña. Olivia Santiago, matrona. Hospital de Jarrío.

12:30 h. *Metodología de los Cuidados Centrados al Desarrollo.*

Dra. Marta Costa; Neonatología, Hospital Universitario Central de Asturias.

13:10 h. Propuesta de abordaje enfermería del dolor al amamantar.

D.ª Helena Herrero, madre, enfermera y consultora de lactancia (IBCLC- Amamantar).

TARDE. Salón de Actos del edificio EASMU, Oviedo

16:30 - 18:30 h. Mesa redonda: *El apoyo a las madres, cercano, continuo y oportuno.*

D. Julio Bruno, Director Gral. de Salud Pública.

D.ª Carmen Sanjurjo, Directora Gral. del Instituto Asturiano de la Mujer.