

El día que yo nací: Christian

Día 22



Visita Mireia Marcos

16:00 Desprendimiento de tapón mucoso
Algunas contracciones

Visitas de amigas comadronas, entre ellas Mireia Marcos.

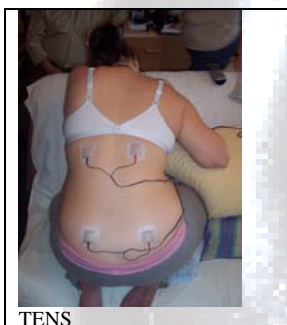


Día 23

12:00 Visita de la comadrona. "Sweep" Separar las membranas del cuello del útero. Después vida normal e ir de compras para la cena de Navidad. Siguen las contracciones.

Por la noche empezaron las contracciones 1 cada 20 minutos mas molestas, como un fuerte dolor de regla, hacían que me despertase.

Día 24



TENS

06:00 [Receta de amor con toque de polvitos mágicos.](#)

07:00 Contracciones cambian a 1 cada 5 minutos, frecuentes y regulares.

08:30 Desayuno normal en familia, tostadas y café con leche.

08:50 Le mandamos un mensaje a la comadrona para que este al tanto.

10:20 Comenzamos a llenar la [piscina](#). Colocamos las [TENS](#) a Carina (bastante efectiva, por lo menos distrae del dolor).

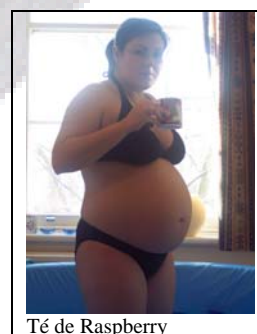
Contactamos con la familia en Valencia, y conectamos la Web Cam. Donde irán conectándose todos. Mis cuñados, mi hermana, mis sobrinos...

10:30 Contracciones pasan a ser 1 cada 3 minutos.

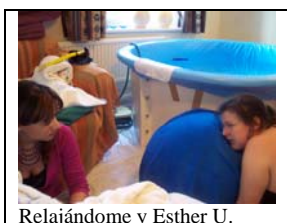
11:30 Llamamos a la matrona y le informo de la actual situación.

12:00 Me hago un examen vaginal y veo que estoy dilatada 1 cm y decido meterme en el agua que esta calentita (42°) para relajarme, aunque sabia que no podía estar ahí por mucho tiempo y además las contracciones no eran muy fuertes y habían disminuido la frecuencia antes de meterme.

Me tomo un te de hoja de frambuesa.



Té de Raspberry



Relajándome y Esther U.

12:30 Salgo del agua, y me tomo una pastilla de [homeopatía](#) Calophilam (ayudan a tener contracciones mas efectivas y regulares), entre tanto utilizaba las TENS, [Birth Ball](#). Además me como un plátano y una pera. Viene Esther Urbaneja, otra compañera comadrona a hacerme compañía y ver como va todo.

14:00 Comenzamos a comer un arroz de puchero, pero antes de terminar las contracciones vuelven más fuertes y regulares y decido meterme en el agua de nuevo.

15:00 Una vez en el agua tome el postre, plátano y cheesecake.



Comiendo postre

15:30 Llamo a la comadrona, y le digo que necesito [Entonox \(pag 1 2\)](#)



Entonox y Roberto Ortiz

16:00 Roberto Ortiz, compañero comadrón, trae 3 cilindros de Entonox. Me hace compañía hasta que venga Pauline Cooke, mi comadrona.

16:25 Llega [Pauline Cooke](#), me reconoce y define que esta en Active Labour.

FH 138-146 b.p.m inmediatamente después de la contracción.

El tipo de dolor ha cambiado, ahora se concentra bajo en el abdomen Sigo usando el Entonox hasta el final.

16:30 contracciones 3-4:10, fuertes durando un minuto.

16:45 FH 128-140 ([Sonicaid acuatico](#)), con aceleración 168 bpm, inmediatamente después de la contracción.

16:50 Quiere saber como progresa.

Salida rápida de la piscina, ir al baño y a la cama.

VE- cx posición media, 6 cm dilatada, membranas sobresaliendo del cx, presentación cefálica en posición no definida.

Vertex (cabeza) -2 sobre las espinas de la cadera.

Regreso rápido a la piscina.

Piscina a 36°

17:00 FH 128-138 bpm, 37° temperatura Carina. Cambiando posiciones frecuentemente. Relajada y fuerte concentración. Comenzamos con selecciones de músicas, de relajación, presuntos implicados y luego música de delfines hasta las 21:00, donde comenzó solo el silencio).

17:15 FH 126-142 bpm

17:30 contracciones 3-4:10 fuertes.

FH130 aceleraciones hasta 165

17:45 FH 136-145 bpm

18:00 Pulso materno 80 bpm.

FH 128-156 bpm. Carina sabe que el bebe se mueve.

El latido del bebe se oye claramente.

Contracciones pierden un poco su dureza a 3:10.

Carina esta muy relajada en la piscina. Bebiendo . La piscina sigue a 36°

18:15 FH 150-165 subiendo hasta 178 bpm

18:30 FH 150-162 bpm

Carina piensa que las contracciones han cambiado y son mas duras desde hace una par de minutos. Sigue relajada y muy concentrada.

19:00 Cambiamos el cilindro de entonox. Contracciones parecen más fuertes.

FH 143-156 bpm

La temperatura del agua disminuye a 34°, se rellena para calentarla.

19:12 la piscina subiendo a 36°

19:15 FH145-168 bpm aceleración fuerte inmediatamente después de la contracción.



Pauline Cooke: Mi Comadrona



El bocata

19:30 Me apetece comerme un bocata con jamón, salami, chorizo, salchichón.

Todo el tiempo bebiendo agua, intento beber zumo de manzana pero no me gustó.

FH 144-164 bpm

[A esta hora se estaba televisando en TV2 Linea900 Los dolores del parto \(reportaje sobre el parto en España\)](#)

19:40 temperatura de la piscina esta ahora entre 37-38°.

Contracciones 4:10, siente los movimientos del feto.

19:45 FH160-175bpm temperatura materno 36.8°

20:00 FH 150-170 bpm fuerte aceleración.

Me siento cansada y quiero que el bebe nazca. Me dan ganas de decir todo lo que suelo oír a las mujeres que cuida: no puedo más, estoy cansada, necesito un descanso de 5 minutos, desesperación. Pero a la vez se que esta es una buena señal, que no falta mucho, y me da esperanzas y ánimos.

20:15 FH148-160 bpm

Pulso materno 76 bpm

20:40 Cambiar otro cilindro de entonox, vamos por el tercero.

20:45 FH 146-158 bpm

Orinando frecuentemente en la piscina.

21:00 FH 136-153 bpm

Contracciones 4:10 fuertes

21:05 Quiere un examen, rápidamente fuera de la piscina.

Presentación cefálica, Occipital lateral izquierdo 0/5 en espinas.

VE-CX delgado, 8 cms dilatada,

FH 136-143 bpm

21:10 Durante una contracción, aunque intento no empujar y respiro el entonox, empujo y se rompen las membranas en el agua, aguas claras.

21:15 Vomito un poco

FH 142-156 bpm

Presión aumentando. Pauline me pide que no empuje que respire el entonox durante la contracción para evitar el empuje, pero aunque respiro, empujo involuntariamente

21:30 FH 135-146 bpm

Rápido examen no puede parar de empujar

Cervix delgado VX +1

Ayudarla a respirar en las contracciones

21:43 FH 146-156 bpm

Respirar agradablemente con las contracciones intenta con fuerzas no empujar.

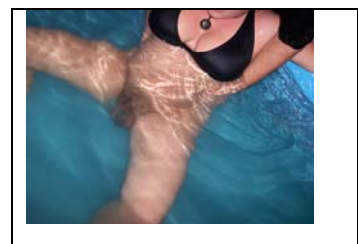
21:55 VE - CX totalmente dilatado.

VX +1

Directo

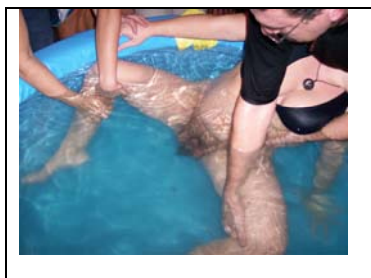
FH 137-143 bpm

21:58 Empiezo a empujar libremente, sin entonox, aunque lo pido desesperadamente. El dolor de las contracciones es incomparable al lado del dolor en el suelo pélvico y vagina, además durante la misma contracción el dolor al principio es distinto que al final de la contracción, son 2 tipos distintos de presión. También tengo un reflejo de empuje en el lado derecho del abdomen, que se contrae y me hace empujar, como un espasmo de vómito, incontrolable.



22:00 FH136-142 bpm después de empujar

22:03 VX visible



22:07 FH 132-142 bpm

22:15 Más VX visible. Comienzo a sentir la cabeza del bebe.

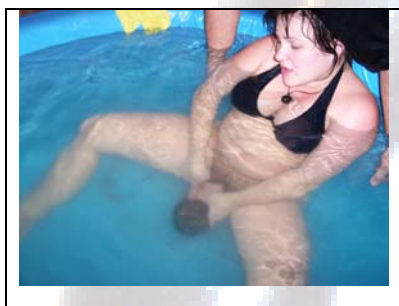
22:17 He notado la cabeza coronando y se lo digo a todos, después de otras 3 contracciones...sale la cabeza

restitución y nacimiento de los hombros. Pauline me pide que lo coja y le ayude a nacer, así lo hago, pero estiro de él y me da la impresión de que no sale, pero sí, lo cojo entre mis brazos, cambio el chip y me vuelvo por un momento comadrona, como si estuviera atendiendo a una de mis mujeres.



22:18 Christian nace: Parto normal de un niño vivo en excelentes condiciones, apgar 9 10. Contacto piel con piel inmediato. Sale llorando del agua

22:30 Comienzo a dar el pecho en la piscina, aunque no se coge muy bien



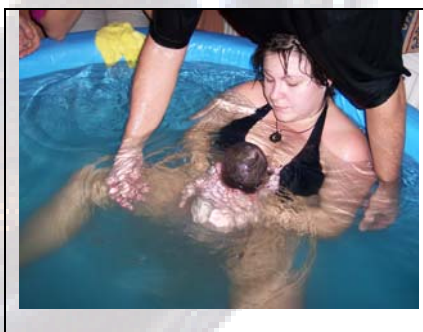
Cuando el [cordón umbilical](#) deja de latir le pongo la pinza y Rafa lo corta.

22:50 Salgo de la piscina porque el agua se estaba enfriando y Christian iba a coger frío. Se lo doy a Pauline, ella lo pesa, lo revisa y lo viste mientras yo permanezco en el agua.

23:00 Salgo del agua y me tumbo en el sofá expulso la placenta y membranas fisiológicamente después de empujar, sin necesidad de drogas, sangrado estimado en 200 ml en total.

Periné intacto, aunque hay un pequeño desgarro en la labia mayor.

Bebe 3.300 kg a las 39 +5



Carina Lopez
Comadrona.Londres
<http://comadrona.foro.st>

El video del parto lo podéis encontrar aquí dentro de emule.

ed2k://file|Christian%20El%20parto%20de%200Carina.MOV|125010314|E7B72DD25A274C701418976B4BA1C90E|h=E6O3W6SEAWYG TMEPRAH4KYYUB2QATL3N|/

Antes que pueda tener algún ftp donde colgarlo.

